

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

GlucoMen[®]
iCan

CGM o3

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ



CE 0197

A.MENARINI
diagnostics

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ	2
ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΝΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ	4
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ	5
Έναρξη με το Σύστημα Συνεχούς Παρακολούθησης Γλυκόζης GlucoMen® iCan (CGM)	6
Πόροι	7
 Ενότητα 1: Επισκόπηση του συστήματος	8
1.1 Περιγραφή του συστήματος	9
1.2 Προβλεπόμενος σκοπός	11
1.3 Ασφάλεια χρήστη	12
 Ενότητα 2: Εκκίνηση του αισθητήρα	20
2.1 Προετοιμασία του αισθητήρα	21
2.2 Επιλογή σημείου	26
2.3 Σύνδεση του αισθητήρα με τον πομπό	27
2.4 Εφαρμογή του αισθητήρα	29
2.5 Προθέρμανση αισθητήρα	36
 Ενότητα 3: Κατανόηση των αποτελεσμάτων του iCan CGM ..	37
3.1 Επισκόπηση αρχικής οθόνης	38
3.2 Πληροφορίες για τη γλυκόζη	38
3.3 Γραμμή πλοήγησης και κατάστασης	43
3.4 Συμβάντα	44
3.5 Ειδοποιήσεις	47
3.6 iCan Access	56

Ενότητα 4: Αποφάσεις θεραπείας	58
4.1 Συζήτηση με τους επαγγελματίες υγείας (HCP)	59
4.2 Κατάλληλη στιγμή χρήσης του μετρητή γλυκόζης αίματος	59
4.3 Χρήση του CGM για βοήθεια στις αποφάσεις θεραπείας σας	59
Ενότητα 5: Τερματισμός περιόδου σύνδεσης	61
5.1 Τερματισμός περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα	62
5.2 Αφαίρεση αισθητήρα	63
5.3 Έναρξη περιόδου σύνδεσης νέου αισθητήρα	63
Συνημμένο Α: Αντιμετώπιση προβλημάτων	64
Συνημμένο Β: Ασφάλεια και αεροπορικά ταξίδια	68
Συνημμένο Γ: Φροντίδα του CGM	69
Συνημμένο Δ: Τεχνικές πληροφορίες	73
Συνημμένο Ε: Σύμβολα επισήμανσης	80
Συνημμένο ΣΤ: Δονήσεις και ήχοι ειδοποιήσεων	84
Γλωσσάριο	90

ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΝΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ

©2024 Sinocare Inc.

Εκκρεμούν αμερικανικά και διεθνή διπλώματα ευρεσιτεχνίας. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Όλα τα εμπορικά σήματα και τα πνευματικά δικαιώματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους.

Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα Bluetooth® είναι σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων από την Sinocare Inc. γίνεται στο πλαίσιο άδειας χρήσης.

Άλλα εμπορικά σήματα και εμπορικές ονομασίες ανήκουν στους αντίστοιχους κατόχους τους.

Η ονομασία Apple, το λογότυπο Apple, οι ονομασίες iPhone και iPod touch είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., κατατεθέντα στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες. Το APP Store είναι σήμα υπηρεσιών της Apple Inc.

Η ονομασία Android είναι εμπορικό σήμα της Google LLC. Η ονομασία Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google LLC.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Πριν χρησιμοποιήσετε το σύστημα συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης (CGM) iCan, διαβάστε τις οδηγίες που περιλαμβάνονται στις οδηγίες χρήσης. Στις οδηγίες χρήσης συμπεριλαμβάνονται σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια. Συζητήστε με τον επαγγελματία υγείας σχετικά με το πώς θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε τις πληροφορίες από το iCan CGM για να βοηθήσετε στη διαχείριση του διαβήτη σας.

Τυχόν αδυναμία χρήσης του συστήματος iCan CGM και των εξαρτημάτων του σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης και όλες τις ενδείξεις, αντενδείξεις, προειδοποιήσεις, προφυλάξεις και συστάσεις προσοχής μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη στο αίμα) ή υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη στο αίμα) ή/και λήψη απόφασης θεραπείας που μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό. Εάν οι ειδοποιήσεις γλυκόζης και το αποτέλεσμα του iCan CGM δεν αντιστοιχούν στα συμπτώματα ή τις προσδοκίες σας, χρησιμοποιήστε μια τιμή γλυκόζης αίματος (BG) από τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία του διαβήτη. Ζητήστε ιατρική βοήθεια όταν χρειάζεται.

Κάθε σοβαρό περιστατικό που προκύπτει σε σχέση με το iCan CGM θα πρέπει να αναφέρεται στην A.Menarini Diagnostics και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους όπου είστε εγκατεστημένος/-ή ή στη Swissmedic.

Έναρξη με το Σύστημα Συνεχούς Παρακολούθησης Γλυκόζης GlucoMen® iCan (CGM)

Το σύστημα συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης GlucoMen® iCan (Μοντέλο:ο3, εφεξής iCan CGM) σάς δίνει μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα του ελέγχου της γλυκόζης σας συγκριτικά με την παρακολούθηση της γλυκόζης του αίματος (BG) μόνο. Η χρήση αισθητήρα σάς επιτρέπει να λαμβάνετε έως **και 480 μετρήσεις γλυκόζης αισθητήρα (SG) κάθε 24 ώρες**, καλύπτοντας τα κενά μεταξύ των ελέγχων της γλυκόζης του αίματος. Οι ειδοποιήσεις CGM σάς ενημερώνουν για υψηλές και χαμηλές τιμές γλυκόζης. Τα γραφήματα και τα βέλη τάσεων δείχνουν την ταχύτητα και την κατεύθυνση που κινούνται τα επίπεδα γλυκόζης σας.

Αυτές οι οδηγίες χρήσης (γνωστές επίσης και ως οδηγός χρήσης) παρέχονται για να σας βοηθήσουν να κατανοήσετε τη ρύθμιση και τη λειτουργία του συστήματος συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης (CGM) iCan. Για να σας βοηθήσουμε να βρείτε τις πληροφορίες που χρειάζεστε, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον πίνακα περιεχομένων στην αρχή του οδηγού χρήσης και το ευρετήριο στο τέλος του οδηγού χρήσης. Υπάρχει επίσης ένα γλωσσάριο όρων στο τέλος του οδηγού χρήσης.

Στον παρακάτω πίνακα, περιγράφονται ορισμένοι όροι, συμβάσεις και έννοιες που χρησιμοποιούνται σε αυτόν τον οδηγό χρήσης.

Σύμβαση	Περιγραφή
Σημείωση	Παρέχει πρόσθετες χρήσιμες πληροφορίες.
ΠΡΟΣΟΧΗ	Σας ειδοποιεί για έναν πιθανό κίνδυνο που, εάν δεν αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό ή ζημιά στον εξοπλισμό.
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ	Σας ειδοποιεί για έναν πιθανό κίνδυνο που, εάν δεν αποφευχθεί, θα μπορούσε να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό. Μπορεί επίσης να περιγράφει πιθανές σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες και κινδύνους για την ασφάλεια.
Έντονοι χαρακτήρες	Υποδεικνύουν στοιχεία και κουμπιά οθόνης. Για παράδειγμα, «Επιλέξτε Επόμενο να συνεχίσετε»

Πόροι

Οδηγός εκμάθησης:

Ο οδηγός εκμάθησης σας καθοδηγεί στην πρώτη περίοδο σύνδεσης του αισθητήρα, όπως στην επιλογή μιας συσκευής προβολής, στην εισαγωγή του αισθητήρα και στη χρήση ειδοποιήσεων.

Ο οδηγός εκμάθησης είναι διαθέσιμος στη διεύθυνση: **www.glucomen.com**

Βίντεο εντός της εφαρμογής:

Υπάρχουν βίντεο εντός της εφαρμογής που μπορούν να σας ενημερώσουν για τα εξής:

- **Επισκόπηση:** Δείτε πώς το CGM σας δείχνει πού βρίσκεται τη δεδομένη στιγμή η γλυκόζη αισθητήρα, σε ποιο σημείο κατευθύνεται και σε ποιο σημείο ήταν.
- **Εισαγωγή αισθητήρα:** Σας καθοδηγεί στην εισαγωγή του αισθητήρα.

Μπορείτε να παρακολουθήσετε αυτά τα βίντεο κατά τη ρύθμιση της εφαρμογής ή ανά πάσα στιγμή στη διαδρομή **Ρυθμίσεις > Βοήθεια > Βίντεο**.

Οδηγοί:

- **Οδηγός γρήγορης αναφοράς:** Σας καθοδηγεί στη ρύθμιση των συσκευών προβολής, στην εισαγωγή του αισθητήρα και στην έναρξη της πρώτης περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα. Είναι διαθέσιμος στη συσκευασία του iCan.
- **Οδηγίες χρήσης (Οδηγός χρήσης):** Αυτός ο οδηγός χρήσης είναι η εγκυκλοπαίδειά σας. Παρέχει την πιο εκτενή επισκόπηση του συστήματος iCan, λεπτομερείς λειτουργίες, σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια και πολλά άλλα.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε λήψη και των δύο οδηγών ή να ζητήσετε μια έντυπη έκδοση:

Πραγματοποιήστε λήψη ενός PDF στο **www.glucomen.com**

ΕΝΟΤΗΤΑ 1: ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- Περιγραφή του συστήματος
- Προβλεπόμενος σκοπός
- Ασφάλεια χρήστη

1.1 Περιγραφή του συστήματος

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το σύστημα συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης GlucoMen® iCan (Μοντέλο:ο3, εφεξής iCan CGM). Το σύστημα iCan CGM αποτελείται από τρία κύρια στοιχεία: μια συστοιχία αισθητήρα, μια συστοιχία πομπού Bluetooth χαμηλής ενέργειας (BLE) και μια εφαρμογή για κινητά (APP).

Το iCan CGM παρέχει επίπεδα γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο και σας επιτρέπει να βλέπετε συνεχώς τις τιμές γλυκόζης του αισθητήρα σας στην επιλεγμένη κινητή συσκευή. Το σύστημα παρακολουθεί τη γλυκόζη σας κάθε 3 λεπτά μετρώντας την ποσότητα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό. Ένας αισθητήρας, που έχει τοποθετηθεί στο δέρμα σας, στέλνει αποτελέσματα γλυκόζης στον πομπό και ο πομπός στέλνει αποτελέσματα γλυκόζης στην εφαρμογή συστήματος συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης iCan (CGM APP). Στη συνέχεια, το APP εμφανίζει τα επίπεδα γλυκόζης και τις μακροπρόθεσμες τάσεις γλυκόζης. Το APP παρέχει επίσης ειδοποιήσεις εάν η γλυκόζη σας βρίσκεται ή προβλέπεται να βρεθεί σε μη ασφαλή ζώνη.

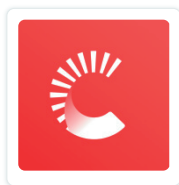
Επίσης, το iCan CGM ανιχνεύει τάσεις, παρακολουθεί μοτίβα και βοηθά στην ανίχνευση επεισοδίων υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας, διευκολύνοντας τόσο τις άμεσες όσο και τις μακροχρόνιες προσαρμογές της θεραπείας. Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων του συστήματος θα πρέπει να βασίζεται στις τάσεις της γλυκόζης και σε πολλά διαδοχικά αποτελέσματα με την πάροδο του χρόνου.

Σημείωση: Πριν χρησιμοποιήσετε το σύστημα, διαβάστε όλες τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης.

1.1.1 Εξαρτήματα συσκευής

Τι βλέπετε	Πώς ονομάζεται	Τι σκοπό εξυπηρετεί
	Συστοιχία αισθητήρα	Είναι μια αποστειρωμένη συσκευασία στην οποία αποθηκεύεται ο αισθητήρας. Η συστοιχία αισθητήρα έχει σχεδιαστεί για μια μόνο χρήση.
	Συσκευή εισαγωγής	Η Συσκευή εισαγωγής αισθητήρα σας βοηθά να εισάγετε τον αισθητήρα κάτω από το δέρμα σας. Περιέχει μια βελόνα που χρησιμοποιείται για την παρακέντηση του δέρματος ώστε να εισαχθεί το εύκαμπτο άκρο του αισθητήρα στο δέρμα, αλλά ανασύρεται στο κάνιστρο μόλις τοποθετηθεί ο αισθητήρας. Επομένως, η βελόνα δεν παραμένει. Ο αισθητήρας μπορεί να χρησιμοποιηθεί έως και 15 ημέρες. Βλ. Κεφάλαιο 2 για λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο χρήσης του αισθητήρα σας.
	Συστοιχία πομπού	Ο πομπός ασφαρίζει στον αισθητήρα και στέλνει με ασύρματη σύνδεση μετρήσεις γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο στη συμβατή οθόνη, μέσω Bluetooth. Κατά τη χρήση του, δεν χρειάζεται να αφαιρέσετε τον πομπό από τον δίσκο. Βλ. Κεφάλαιο 2 για λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο χρήσης του πομπού σας.

1.1.2 To iCan CGM APP



Το iCan CGM APP χρησιμεύει ως οθόνη για το iCan CGM και υποστηρίζει συσκευές Android και iOS (κινητές συσκευές). Το APP είναι διαθέσιμο στο Google Play (Android), στο APP Store (iOS), και στο Huawei AppGallery.

Για να δείτε μια λίστα με συμβατές κινητές συσκευές, επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.glucomen.com

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η έλλειψη ειδοποιήσεων από το iCan CGM APP μπορεί να οδηγήσει σε μη ανιχνευμένα χαμηλά και υψηλά επίπεδα γλυκόζης. Ακολουθήστε τις οδηγίες και τις προειδοποιήσεις ασφάλειας στις παρούσες οδηγίες χρήσης, για να διασφαλίσετε ότι λαμβάνετε ειδοποιήσεις όπως προβλέπεται.

1.2 Προβλεπόμενος σκοπός

Το σύστημα συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης GlucoMen® iCan είναι μια συσκευή συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο που ενδείκνυται για τη μέτρηση της γλυκόζης στο εξωκυττάριο διάμεσο υγρό για άτομα με διαβήτη 2 ετών και μεγαλύτερα. Προορίζεται για την αντικατάσταση της μέτρησης γλυκόζης αίματος από το δάχτυλο για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία του διαβήτη. Επίσης, το Σύστημα iCan CGM ανιχνεύει τάσεις, παρακολουθεί μοτίβα και βοηθά στην ανίχνευση επεισοδίων υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας, διευκολύνοντας τόσο τις άμεσες όσο και τις μακροχρόνιες προσαρμογές της θεραπείας. Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων του συστήματος θα πρέπει να βασίζεται στις τάσεις της γλυκόζης και σε πολλές διαδοχικές μετρήσεις με την πάροδο του χρόνου.

Το Σύστημα iCan CGM μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με έξυπνες συσκευές με αντίστοιχη εφαρμογή, όπου ο χρήστης ελέγχει χειροκίνητα τις ενέργειες για αποφάσεις θεραπείας.

1.3 Ασφάλεια χρήστη

Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια, όπως ενδείξεις, αντενδείξεις, προειδοποιήσεις ασφάλειας, πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες και τρόπους προστασίας του συστήματος από βλάβες λόγω έκθεσης σε ακτινοβολία.

1.3.1 Αντενδείξεις

- Μη χρησιμοποιείτε το iCan CGM εάν είστε έγκυος, υποβάλλεστε σε αιμοκάθαρση, έχετε υποβληθεί σε εμφύτευση βηματοδοτών ή βρίσκεστε σε κρίσιμη κατάσταση. Δεν είναι γνωστός ο τρόπος με τον οποίο διαφορετικές καταστάσεις ή φάρμακα που είναι κοινά σε αυτούς τους πληθυσμούς μπορούν να επηρεάσουν την απόδοση του συστήματος. Τα αποτελέσματα του iCan CGM μπορεί να είναι ανακριβή σε αυτούς τους πληθυσμούς.
- Δεν επιτρέπεται MRI/CT/Διαθερμία.
Μη χρησιμοποιείτε το iCan CGM (αισθητήρα, πομπό, δέκτη ή κινητή συσκευή) για απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού (MRI), αξονική τομογραφία (CT) ή θεραπεία με ηλεκτρική θερμότητα υψηλής συχνότητας (διαθερμία).

Το iCan CGM δεν έχει δοκιμαστεί σε αυτές τις περιπτώσεις. Τα μαγνητικά πεδία και η θερμότητα θα μπορούσαν να βλάψουν τα εξαρτήματα του iCan CGM, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει την εμφάνιση ανακριβών αποτελεσμάτων γλυκόζης αισθητήρα ή να αποτρέψει ειδοποιήσεις. Χωρίς αποτελέσματα από το iCan CGM ή ειδοποιήσεις, μπορεί να σας διαφύγει ένα σοβαρό συμβάν χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης.

Για να αξιοποιήσετε στο έπακρο την περίοδο σύνδεσης, σας συμβουλευόμαστε να προσπαθήσετε να προγραμματίσετε τη διαδικασία κοντά στο τέλος της περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα σας, ώστε να αποφευχθεί η ανάγκη πρόσθετου αισθητήρα. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για συστάσεις σχετικά με οποιεσδήποτε άλλες ιατρικές διαδικασίες.

Έχετε μαζί σας τον μετρητή γλυκόζης αίματος όταν πηγαίνετε στη διαδικασία.

- Μη χρησιμοποιείτε το iCan CGM, εάν νοσείτε από διαταραχές πήξης ή παίρνετε αντιπηκτικά φάρμακα.



ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ MR

1.3.2 Προειδοποιήσεις για την ασφάλεια

1.3.2.1 Γενικές προειδοποιήσεις για την ασφάλεια

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ:

- Μην αγνοείτε τα συμπτώματα χαμηλών/υψηλών τιμών.

Μην αγνοείτε τα συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται σε χαμηλή ή υψηλή γλυκόζη του αίματος. Διατηρείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματος κοντά σας. Εάν εμφανίζετε συμπτώματα που δεν αντιστοιχούν στα αποτελέσματα γλυκόζης αισθητήρα ή υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματά σας μπορεί να είναι ανακριβή, ελέγξτε το αποτέλεσμα πραγματοποιώντας μια μέτρηση στο δάχτυλο με έναν μετρητή γλυκόζης αίματος. Εάν αντιμετωπίζετε συμπτώματα που δεν συμφωνούν με τα αποτελέσματα της γλυκόζης σας, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας.

- Εάν το iCan CGM δεν εμφανίζει αριθμό ή βέλος ή τα αποτελέσματά σας δεν αντιστοιχούν στα συμπτώματά σας, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία του διαβήτη.
- Ο ασθενής είναι ο προβλεπόμενος χειριστής. Δεν επιτρέπεται καμία τροποποίηση αυτού του εξοπλισμού.

- Μη χρησιμοποιείτε το iCan CGM εάν είστε έγκυος, υποβάλλεστε σε αιμοκάθαρση, έχετε υποβληθεί σε εμφύτευση βηματοδοτών ή βρίσκεστε σε κρίσιμη κατάσταση. Δεν είναι γνωστός ο τρόπος με τον οποίο διαφορετικές καταστάσεις ή φάρμακα που είναι κοινά σε αυτούς τους πληθυσμούς μπορούν να επηρεάσουν την απόδοση του συστήματος. Τα αποτελέσματα του iCan CGM μπορεί να είναι ανακριβή σε αυτούς τους πληθυσμούς.
- Για λόγους ασφαλείας, η τοποθέτηση του CGM πρέπει να γίνεται από φροντιστή σε παιδιά ηλικίας 2 έως 11 ετών και ο φροντιστής θα πρέπει να παρακολουθεί τα επίπεδα γλυκόζης του παιδιού κατά τη χρήση. Όταν τα παιδιά φορούν CGM Συστήματα, οι φροντιστές τους πρέπει πάντα να έχουν ένα κινητό τηλέφωνο συνδεδεμένο στο CGM και συχνά να ανοίγουν την εφαρμογή για να ελέγξουν τις μετρήσεις γλυκόζης ώστε να παρακολουθούν τυχόν αλλαγές στα επίπεδα γλυκόζης των παιδιών.

1.3.2.2 APP και κινητή συσκευή

- Κατά την εκκίνηση ενός νέου αισθητήρα, δεν θα λαμβάνετε αποτελέσματα CGM ή ειδοποιήσεις κατά τη διάρκεια της περιόδου προθέρμανσης **2 ωρών του αισθητήρα**. Χρησιμοποιήστε έναν μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία του διαβήτη.
- Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο, ακόμα και αν η κινητή συσκευή σας βρίσκεται σε λειτουργία πτήσης. Εάν το Bluetooth είναι απενεργοποιημένο, δεν θα λαμβάνετε πληροφορίες ή ειδοποιήσεις για τη γλυκόζη του αισθητήρα.
- Μη χρησιμοποιείτε την εφαρμογή iCan CGM εάν η οθόνη ή τα ηχεία της κινητής συσκευής σας έχουν υποστεί ζημιά. Εάν η κινητή συσκευή σας έχει υποστεί ζημιά ή έχει χαθεί, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και οι πληροφορίες γλυκόζης του αισθητήρα ενδέχεται να μην εμφανίζονται σωστά.
- Οι ειδοποιήσεις για την εφαρμογή iCan CGM θα ηχούν μέσω των ακουστικών σας όταν είναι συνδεδεμένα τα ακουστικά. Εάν αφήσετε τα ακουστικά σας συνδεδεμένα όταν δεν τα χρησιμοποιείτε, ενδέχεται να μην ακούτε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα.
- Εάν γίνει επανεκκίνηση της κινητής συσκευής σας, η εφαρμογή iCan CGM ενδέχεται να μην επανεκκινηθεί αυτόματα. Εάν δεν ανοίξετε ξανά το APP, ενδέχεται να μη λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα. Φροντίστε να ανοίγετε πάντα το APP μετά την επανεκκίνηση της κινητής συσκευής σας.

1.3.2.3 Πομπός

- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν δείτε ρωγμές, ξεφλούδισμα ή ζημιά στον πομπό. Ένας πομπός που έχει υποστεί ζημιά μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς από ηλεκτροπληξία και μπορεί να οδηγήσει στην εσφαλμένη λειτουργία του iCan CGM.
- Μην αφήνετε τα παιδιά ή τα κατοικίδια να βάζουν μικρά κομμάτια στο στόμα τους. Αυτό το προϊόν ενέχει κίνδυνο πνιγμού για μικρά παιδιά και κατοικίδια.
- Μη χρησιμοποιείτε τον πομπό δίπλα σε άλλον ηλεκτρικό εξοπλισμό που μπορεί να προκαλέσει παρεμβολές στην κανονική λειτουργία του συστήματος. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με άλλον ηλεκτρικό εξοπλισμό που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την κανονική λειτουργία του συστήματος, βλ. Συνημμένο Δ για λεπτομέρειες.
- ΜΗ θέτετε σε λειτουργία τον πομπό παρουσία εύφλεκτων αναισθητικών ή εκρηκτικών αερίων.
- Μην απορρίπτετε τον πομπό σε μη κατάλληλο δοχείο απορριμάτων και μην τον εκθέτετε σε υπερβολική θερμότητα. Ο πομπός περιέχει μια μπαταρία που μπορεί να αναφλεγεί και να προκαλέσει τραυματισμό.

1.3.2.4 Αισθητήρας

- Μην αγνοείτε τυχόν σπασμένο ή αποσπασμένο άκρο του αισθητήρα. Ένα άκρο αισθητήρα μπορεί να παραμείνει κάτω από το δέρμα σας. Εάν συμβεί αυτό, επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών μας ή τον επαγγελματία υγείας. Εάν ένα άκρο αισθητήρα αποσπαστεί κάτω από το δέρμα σας και δεν μπορείτε να το δείτε, μην προσπαθήσετε να το αφαιρέσετε. Αναζητήστε επαγγελματική ιατρική βοήθεια ή επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών μας.
- Αποθηκεύετε το iCan CGM σε θερμοκρασία μεταξύ 2 °C και 30 °C. Μην αποθηκεύετε τη συστοιχία αισθητήρα στην κατάψυξη.
- Μη χρησιμοποιείτε τον αισθητήρα μετά την ημερομηνία λήξης του γιατί μπορεί να δώσει λανθασμένα αποτελέσματα. Η ημερομηνία λήξης είναι σε μορφή ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ (Έτος-Μήνας-Ημέρα) στην ετικέτα της συσκευασίας του αισθητήρα δίπλα στο σύμβολο της κλειψύδρας.

- Μη χρησιμοποιείτε τον αισθητήρα εάν η αποστειρωμένη συσκευασία του έχει υποστεί ζημιά ή έχει ανοιχτεί, καθώς μπορεί να προκληθεί μόλυνση.
- Μην ανοίγετε την αποστειρωμένη συσκευασία μέχρι να είστε έτοιμοι να τοποθετήσετε τον αισθητήρα, καθώς ένας εκτεθειμένος αισθητήρας μπορεί να μολυνθεί.
- Εάν εμφανίζετε δερματικές αντιδράσεις σε αυτόν τον αισθητήρα, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας για να συζητήσετε εάν πρέπει να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτήν τη συσκευή.

1.3.2.5 Αιμορραγία

- Προκειμένου να εισαχθεί ο αισθητήρας για να φτάσει στο διάμεσο υγρό, πρέπει να διεισδύσει με μια βελόνα στο στρώμα του δέρματος, όπου υπάρχουν διάσπαρτα αιμοφόρα αγγεία.
- Η διείσδυση σε αυτά τα αιμοφόρα αγγεία μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία εάν τα τρυπήσει η βελόνα. Εάν ο αισθητήρας εισαχθεί πολύ βαθιά στο σώμα, μπορεί επίσης να προκληθεί αιμορραγία. Βεβαιωθείτε ότι δεν χρησιμοποιείτε υπερβολική πίεση κατά την εισαγωγή με τη Συσκευή εισαγωγής.
- Εάν εμφανιστεί αιμορραγία, πραγματοποιήστε τα εξής:
 - Εφαρμόστε σταθερή πίεση, τοποθετώντας μια αποστειρωμένη γάζα ή ένα καθαρό πανί στην κορυφή του αισθητήρα, για έως και τρία λεπτά.
 - Εάν σταματήσει η αιμορραγία, συνδέστε το APP στον αισθητήρα.
 - Εάν δεν σταματήσει η αιμορραγία, αφαιρέστε τον αισθητήρα και καθαρίστε την περιοχή χρησιμοποιώντας αποστειρωμένη γάζα. Εφαρμόστε έναν νέο αισθητήρα σε διαφορετικό σημείο τουλάχιστον 7 cm (3 ίντσες) από το σημείο αιμορραγίας.

1.3.3 Προφυλάξεις

1.3.3.1 Γενικές προφυλάξεις

- Αποφύγετε την έκθεση του iCan CGM σε εντομοαπωθητικό και αντηλιακό. Η επαφή με αυτά τα προϊόντα περιποίησης δέρματος μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο CGM.
- Μη χρησιμοποιείτε το iCan CGM σε υδρομασάζ.
- Εάν παρατηρήσετε σημαντικό ερεθισμό του δέρματος γύρω ή κάτω από τον αισθητήρα σας, αφαιρέστε τον αισθητήρα και διακόψτε τη χρήση του CGM. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας πριν συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το CGM.
- Το σύστημα CGM έχει σχεδιαστεί για μία μόνο χρήση. Εάν επαναχρησιμοποιηθεί, ενδέχεται να μη δοθούν αποτελέσματα γλυκόζης και να προκληθεί μόλυνση.
- Τα αποτελέσματα παρακολούθησης του προϊόντος μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο ως αναφορά για την επικοινωνική διάγνωση του διαβήτη και όχι ως βάση για κλινική διάγνωση.
- Εάν υπάρχει αίσθημα καύσου ή οποιαδήποτε ενόχληση, αφαιρέστε αμέσως το σύστημα CGM.

1.3.3.2 Έλεγχος της γλυκόζης στο αίμα σας

Τα επίπεδα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό μπορεί να είναι διαφορετικά από τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα και μπορεί να σημαίνει ότι τα αποτελέσματα της γλυκόζης αισθητήρα διαφέρουν από τη γλυκόζη του αίματος. Μπορεί να παρατηρήσετε αυτήν τη διαφορά σε περιόδους που η γλυκόζη στο αίμα σας αλλάζει γρήγορα για παράδειγμα, μετά το φαγητό, τη λήψη ινσουλίνης ή την άσκηση. Εάν υποψιάζεστε ότι το αποτέλεσμά σας μπορεί να είναι ανακριβές, ελέγξτε το πραγματοποιώντας μια μέτρηση στο δάχτυλο με έναν μετρητή γλυκόζης αίματος.

1.3.3.3 Προετοιμασία πριν την έναρξη

- Καθαρίστε και στεγνώστε τα χέρια σας και το σημείο εισαγωγής πριν τοποθετήσετε τον αισθητήρα. Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό, όχι καθαριστικά με γέλη, και στη συνέχεια στεγνώστε τα πριν ανοίξετε τη συστοιχία αισθητήρα. Εάν τα χέρια σας είναι βρώμικα κατά την εισαγωγή του αισθητήρα, μπορεί να μεταδοθούν μικρόβια στο σημείο εισαγωγής και να παρουσιάσετε μόλυνση.
- Καθαρίστε το σημείο εισαγωγής με μαντηλάκια εμποτισμένα με οινόπνευμα για να αποφύγετε μολύνσεις. Μην εισαγάγετε τον αισθητήρα μέχρι να στεγνώσει το δέρμα σας. Εάν το σημείο εισαγωγής δεν είναι καθαρό και τελείως στεγνό, διατρέχετε τον κίνδυνο μόλυνσης ή να μην εφαρμόσει καλά ο πομπός.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε στο δέρμα σας εντομοαπωθητικό, αντηλιακό, άρωμα ή λωσιόν.
- Σημεία που πρέπει να ελέγξετε πριν την εισαγωγή:
 - Αλλάζετε το σημείο εισαγωγής με κάθε αισθητήρα. Η χρήση του ίδιου σημείου πολύ συχνά μπορεί να μην επιτρέψει την επούλωση του δέρματος, προκαλώντας ουλές ή ερεθισμό του δέρματος.
 - Το σημείο τοποθέτησης του αισθητήρα πρέπει να πληροί τις εξής προϋποθέσεις:
 - Στην κοιλιακή χώρα, τουλάχιστον 7 cm από το σειτ έγχυσης αντλίας ινσουλίνης ή το σημείο της ένεσης.
 - Μακριά από ζώνη μέσης, ουλές, τατουάζ, ερεθισμούς και οστά.
 - Είναι απίθανο να χτυπηθεί, να πιεστεί ή να καταπλακωθεί ενώ κοιμάστε.

1.3.3.4 Πιθανοί κίνδυνοι που σχετίζονται με τη χρήση αισθητήρα

- Μετάβαση από το σημείο ελέγχου ασφαλείας.
 - Όταν φοράτε το iCan CGM, ζητήστε από τη Προσωπικό Ασφάλειας Μεταφορών (TSA) έναν έλεγχο σε όλο το σώμα μέσω ψηλάφησης, με οπτική επιθεώρηση του αισθητήρα και του πομπού σας. Μην τοποθετείτε τα εξαρτήματα του συστήματος iCan CGM σε μηχανήματα ακτίνων Χ. Η επίδραση του σαρωτή σώματος AIT και του μηχανήματος ακτίνων Χ δεν έχει αξιολογηθεί, ή δεν είναι γνωστή η ζημιά που μπορούν να προκαλέσουν στο iCan CGM.
- Μπάνιο, ντους και κολύμβηση.
 - Μπορείτε να φοράτε τον αισθητήρα ενώ κάνετε μπάνιο και ντους, αλλά όχι υδρομασάζ. Η έκθεση στη θερμότητα για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να προκαλέσει ζημιά στον αισθητήρα ή ανακριβή αποτελέσματα. Μπορείτε επίσης να κολυμπήσετε ενώ φοράτε τον αισθητήρα σε βάθος 2,5 μέτρων για έως και 2 ώρες (IP28). Η υπέρβαση του βάθους ή του χρόνου μπορεί να προκαλέσει ζημιά στον αισθητήρα ή ανακριβή αποτελέσματα.
- Ήπιες έως σοβαρές αντιδράσεις που σχετίζονται με φθορά του αισθητήρα. π.χ. αλλεργική αντίδραση, μέτριος έως σοβαρός κνησμός, εξάνθημα, ερύθημα, οίδημα, σκλήρυνση, αιμορραγία, συμπτώματα στο σημείο εισαγωγής, μώλωπες, πόνος, μικρή λοίμωξη στο σημείο εισαγωγής, ενόχληση κατά την εισαγωγή.
- Υπεργλυκαιμία ή υπογλυκαιμία.

Τυχόν αδυναμία χρήσης του iCan CGM σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης και όλες τις ενδείξεις, αντενδείξεις, προειδοποιήσεις, προφυλάξεις και συστάσεις προσοχής μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη στο αίμα) ή υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη στο αίμα).
- Υποχρησιμοποίηση ή εσφαλμένη χρήση του CGM.

Το σύστημα CGM παρέχει σημαντικό όγκο δεδομένων και πληροφορίες για χρήση από τους χρήστες. Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και συνεργαστείτε με τον επαγγελματία υγείας, για να σας βοηθήσει να χρησιμοποιήσετε πλήρως τις δυνατότητες του συστήματος CGM και να εξατομικεύσετε ένα ειδικό πλάνο διαχείρισης και θεραπείας του διαβήτη.

ΕΝΟΤΗΤΑ 2: ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΑΙΣΘΗΤΗΡΑ

- Προετοιμασία του αισθητήρα
- Επιλογή σημείου
- Σύνδεση του αισθητήρα με τον πομπό
- Εφαρμογή του αισθητήρα
- Προθέρμανση αισθητήρα

2.1 Προετοιμασία του αισθητήρα

2.1.1 Πριν ξεκινήσετε, βεβαιωθείτε ότι έχετε όλα όσα χρειάζεστε

Σύστημα iCan CGM:

- Συστοιχία αισθητήρα.
 - Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης στη συστοιχία αισθητήρα. Να μη χρησιμοποιείται εάν έχει λήξει.
 - Μην ανοίγετε την αποστειρωμένη συσκευασία του αισθητήρα μέχρι να είστε έτοιμοι να τοποθετήσετε τον αισθητήρα.
- Συστοιχία πομπού.
 - Επιβεβαιώστε ότι τα πρώτα 8 ψηφία του κωδικού SN στη συστοιχία αισθητήρα και στη συστοιχία πομπού είναι ίδια.
- Οδηγός γρήγορης έναρξης.

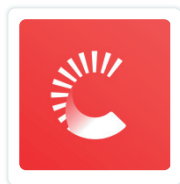
Το Σύστημα iCan δεν προμηθεύει τα παρακάτω:

- Μαντηλάκια εμποτισμένα με οινόπνευμα.
- Μετρητή γλυκόζης αίματος.
 - Εξοικείωση του συστήματος iCan CGM:
Είτε είστε νέοι στο CGM είτε έμπειροι, πρέπει να διαβάσετε τον οδηγό γρήγορης έναρξης και να ολοκληρώσετε τους Οδηγούς εκμάθησης εντός της εφαρμογής πριν από τη χρήση.
 - Προϋπόθεση για χρήστη: Μόνο άτομα με διαβήτη ή οι φροντιστές τους, που μπορούν να διαβάσουν, να κατανοήσουν και να ακολουθήσουν τις Οδηγίες χρήσης και τον Οδηγό γρήγορης έναρξης του iCan CGM, μπορούν να χρησιμοποιήσουν τη συσκευή με ασφάλεια για θεραπευτικές αποφάσεις του διαβήτη. Ο φροντιστής πρέπει να πραγματοποιήσει ολόκληρη τη διαδικασία για παιδιά ηλικίας 2 έως 11 ετών.

2.1.2 Εγκατάσταση και ρύθμιση του APP

Βήμα 1: Ρύθμιση του APP.

Το APP είναι διαθέσιμο στο Google Play (Android), στο APP Store (iOS), και στο Huawei AppGallery. Πατήστε CGM APP για να ανοίξετε το APP.



Βήμα 2: Ενεργοποίηση της πρόσβασης σε ειδοποιήσεις και τοποθεσία.

Πατήστε "**Να επιτρέπεται**" για να ενεργοποιήσετε την πρόσβαση Bluetooth και τοποθεσίας και να επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις στην κινητή σας συσκευή, ώστε να μη χάνετε τις ειδοποιήσεις ή την άρνηση της υπηρεσίας Bluetooth.



WLAN



Δίκτυο Κινητής
Τηλεφωνίας



Αθόρυβο



Τοποθεσία



Bluetooth

WLAN/Δίκτυο Κινητής Τηλεφωνίας: Απαιτείται Διαδίκτυο όταν δημιουργείτε και /ή συνδέεστε στον λογαριασμό σας, διαμοιράζετε δεδομένα, και παρακολουθείτε τους προϊόντικούς οδηγούς εκμάθησης, κτλ.

Αθόρυβο: Εάν χρησιμοποιείτε την Αθόρυβη λειτουργία, όλες οι ειδοποιήσεις δεν θα ακούγονται ούτε θα δονούνται αλλά απλώς θα εμφανίζονται.

Τοποθεσία: Για να χρησιμοποιήσετε το Bluetooth, το APP μπορεί να ζητήσει πρόσβαση στην τοποθεσία της συσκευής σας. Πατήστε να επιτρέπεται.

Bluetooth: Αυτό το APP χρησιμοποιεί Bluetooth για σύνδεση με πομπό CGM. Φροντίστε να ενεργοποιήσετε το Bluetooth, διαφορετικά δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή πληροφορίες του CGM.

Προτεινόμενες ρυθμίσεις κινητής συσκευής

Δείτε τις οδηγίες της κινητής συσκευής σας για να μάθετε πώς να αλλάζετε τις ρυθμίσεις της. Χρησιμοποιήστε τα ακόλουθα με το σύστημα CGM:

- Ενεργοποίηση Bluetooth: Ο πομπός και το APP επικοινωνούν μέσω Bluetooth. Εάν δεν είναι ενεργοποιημένο, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις και αποτελέσματα του CGM.
- Ενεργοποίηση ειδοποιήσεων:
 - Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις CGM APP για να μπορείτε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις.
 - Επιβεβαιώστε ότι επιτρέπεται την εμφάνιση ειδοποιήσεων CGM APP στην κλειδωμένη οθόνη σας.
- Φορτισμένη μπαταρία: Η εφαρμογή πρέπει να λειτουργεί πάντα στο παρασκήνιο και μπορεί να εξαντλήσει την μπαταρία σας. Διατηρήστε την μπαταρία φορτισμένη. Εάν η εφαρμογή CGM είναι απενεργοποιημένη στο παρασκήνιο, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις.
- Ενεργοποίηση συσκευής και APP: Εάν κάνετε επανεκκίνηση της κινητής συσκευής, ανοίξτε ξανά το CGM APP.
- Ενεργοποιήστε τη λειτουργία ήχου και ειδοποιήσεων και βεβαιωθείτε ότι η συσκευή δεν βρίσκεται σε λειτουργία “Μην ενοχλείτε”: Εάν η συσκευή είναι σε σίγαση, δεν θα ακούτε τον ήχο οποιωνδήποτε ειδοποιήσεων, εκτός της επείγουσας ειδοποίησης χαμηλής γλυκόζης.
- Διατηρείτε την ένταση ήχου του κινητού αρκετά δυνατή: Βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να ακούτε τους ήχους των ειδοποιήσεων.
- Η απόσταση μεταξύ του πομπού και του κινητού πρέπει να είναι κάτω από 6 μέτρα για να διασφαλιστεί η καλή σύνδεση μεταξύ του κινητού και των πομπών ανά πάσα στιγμή.
- Χειροκίνητη ενημέρωση: Το λειτουργικό σύστημα της συσκευής σας μπορεί να αλλάξει τις ρυθμίσεις ή να τερματίσει τη λειτουργία του APP. Να πραγματοποιείτε πάντα χειροκίνητη ενημέρωση και, στη συνέχεια, να επαληθεύετε τις σωστές ρυθμίσεις της συσκευής.
- Συμβατότητα: Για μια λίστα κινητών συσκευών και λειτουργικών συστημάτων που λειτουργούν με το CGM APP, επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.glucomen.com.

- **Ωρα:** Εάν διασχιζετε διάφορες ζώνες ώρας, ΜΗΝ αλλάζετε την ώρα της έξυπνης συσκευής σας χειροκίνητα, περιμένετε μέχρι να φτάσετε στον τελικό προορισμό σας για να αφήσετε το έξυπνο τηλέφωνο να αλλάξει αυτόματα την ώρα. Λάβετε υπόψη ότι το CGM APP εμφανίζει όλες τις μετρήσεις γλυκόζης της τρέχουσας περιόδου σύνδεσης με την ώρα δοκιμής τους στην τρέχουσα ζώνη ώρας.

Βήμα 3: Σύνδεση

Εάν είστε νέος χρήστης της Εφαρμογής iCan CGM, πρέπει να δημιουργήσετε έναν νέο λογαριασμό iCan ακολουθώντας τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Εάν έχετε ήδη λογαριασμό, πληκτρολογήστε το υπάρχον Όνομα Χρήστη και τον Κωδικό Πρόσβασης.

Βήμα 4: Επισκόπηση οδηγιών εκμάθησης

Στη συνέχεια, η εφαρμογή θα σας ζητήσει να διαβάσετε τις οδηγίες σχετικά με την ασφάλεια, συμπεριλαμβανομένου ενός εκπαιδευτικού βίντεο που σας καθοδηγεί στη χρήση του συστήματος iCan.

Σημείωση: Αυτή η επισκόπηση εντός της εφαρμογής του συστήματος iCan δεν αντικαθιστά τις παρούσες οδηγίες χρήσης. Διαβάστε όλες τις πληροφορίες στις παρούσες οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε το CGM APP.

2.1.3 Ρυθμίσεις συστήματος

Στην επιλογή «**Ρυθμίσεις συστήματος**» στο κουμπί «**Ρυθμίσεις**», μπορείτε να αλλάξετε το προφίλ του λογαριασμού σας, όπως κωδικό πρόσβασης και email.

Αλλαγή της μονάδας μέτρησης γλυκόζης που χρησιμοποιείται σε όλο το APP (mg/dL ή mmol/L)

Πατήστε το κουμπί «**Ρυθμίσεις συστήματος**», επιλέξτε «**Μονάδα Μέτρησης**». Εάν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε διαφορετική μονάδα μέτρησης από την προεπιλεγμένη ρύθμιση, θα δείτε ένα μήνυμα επιβεβαίωσης που θα ειδοποιεί ότι η μονάδα μέτρησης έχει αλλάξει.

Αλλαγή του email σας

Η διεύθυνση email σας χρησιμοποιείται για τη σύνδεση στον λογαριασμό σας, καθώς και για σημαντικές επικοινωνίες σχετικά με το CGM.

Στο APP, πατήστε το κουμπί «Ρυθμίσεις συστήματος», επιλέξτε «Αλλαγή διεύθυνσης email». Εισαγάγετε τη νέα διεύθυνση email που θέλετε να χρησιμοποιήσετε και πατήστε «Επόμενο».

Θα λάβετε έναν κωδικό επιβεβαίωσης μέσω της νέας σας διεύθυνσης email. Πληκτρολογήστε τον και πατήστε «Επιβεβαίωση».

Αλλαγή του κωδικού πρόσβασης

Ένας καλός κωδικός πρόσβασης είναι σημαντικός για να διατηρείτε τα δεδομένα σας ασφαλή. Σας συνιστούμε να αλλάζετε τον κωδικό πρόσβασης περιστασιακά, ειδικά όταν πιστεύετε ότι μπορεί να έχει παραβιαστεί.

Στο APP, πατήστε το κουμπί «Ρυθμίσεις συστήματος», επιλέξτε «Αλλαγή κωδικού πρόσβασης».

Εισαγάγετε τη διεύθυνση email που χρησιμοποιείτε για να συνδεθείτε και πατήστε «Αποστολή». Θα σας αποσταλεί ένας κωδικός επαλήθευσης.

Πατήστε «ΕΠΟΜΕΝΟ» και πληκτρολογήστε τον νέο κωδικό πρόσβασης.

Συναινέσεις δεδομένων

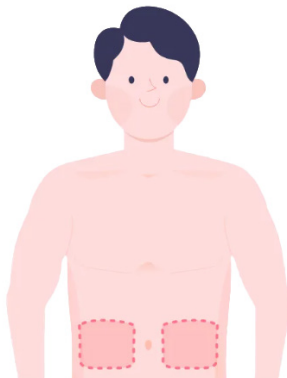
Ελέγξτε και αναθεωρήστε τις συναινέσεις δεδομένων. Στο APP, πατήστε το κουμπί «Ρυθμίσεις συστήματος», και επιλέξτε «Συναινέσεις δεδομένων». Μπορείτε να διαχειριστείτε την άδειά πρόσβασης για την Εφαρμογή εδώ. Επιπλέον, μπορείτε να ανακτήσετε, να μοιραστείτε, να αποθηκεύσετε ή να διαγράψετε τα ιστορικά δεδομένα.

2.2 Επιλογή σημείου

Το iCan CGM ενδείκνυται για χρήση μόνο στην κοιλιακή χώρα.

Είναι σημαντικό να επιλέξετε ένα άνετο, αποτελεσματικό μέρος για τον αισθητήρα σας. Συζητήστε σχετικά με τα ιδανικά σημεία εισαγωγής αισθητήρα με τους επαγγελματίες υγείας (HCP).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο φροντιστής είναι υπεύθυνος για την τοποθέτηση του αισθητήρα για παιδιά ηλικίας 2 έως 11 ετών.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην επιλέγετε άλλα σημεία. Τα αποτελέσματα γλυκόζης αισθητήρα μπορεί να είναι ανακριβή, καθώς τα άλλα σημεία δεν έχουν αξιολογηθεί κλινικά.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ:

- Τοποθετήστε τον αισθητήρα σε απόσταση τουλάχιστον 7 cm από το σειτ έγχυσης της αντλίας ινσουλίνης ή το σημείο της ένεσης.
- Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή εισαγωγής είναι στεγνή, καθαρή και χωρίς λοσιόν, αρώματα και φάρμακα. Εάν χρειάζεται, ξυρίστε την περιοχή ώστε να εφαρμόσει καλά η αυτοκόλλητη ταινία.
- Αποφύγετε περιοχές κοντά σε ζώνες μέσης ή με ουλές, τατουάζ, ερεθισμούς και οστά. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας εάν το αυτοκόλλητο του αισθητήρα ερεθίζει το δέρμα σας.

- Μη χρησιμοποιείτε το ίδιο σημείο για 2 αισθητήρες στη σειρά.
- Μη χρησιμοποιείτε σημεία όπου υπάρχουν μύες ή περιοχές περιορισμένες από ρούχα ή αξεσουάρ, περιοχές με τραχύ δέρμα ή ουλώδη ιστό, σημεία που υπόκεινται σε έντονες κινήσεις κατά τη διάρκεια της άσκησης ή σε σημεία κάτω από ζώνη ή στη μέση, για τη βέλτιστη απόδοση του αισθητήρα και για την αποφυγή ακούσιας αποκόλλησης του αισθητήρα.

Καθαρισμός:

- Πλύνετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Επιλέξτε ένα σημείο για να εφαρμόσετε τον αισθητήρα. Καθαρίστε το σημείο εισαγωγής με οινόπνευμα. Αφήστε την περιοχή να στεγνώσει στον αέρα.

2.3 Σύνδεση του αισθητήρα με τον πομπό

Οι πομποί iCan CGM επικοινωνούν με το APP μέσω Bluetooth και έτσι πρέπει να συνδεθούν με το APP πριν από τη χρήση του συστήματος. Αυτή η διαδικασία ονομάζεται επίσης «Σύζευξη».

Βήμα 1: Ρύθμιση του APP

Ακολουθήστε την Ενότητα 2.1.2 για να ρυθμίσετε το APP σας και βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth του τηλεφώνου σας είναι ενεργοποιημένο. Πρέπει να παραχωρηθεί πρόσβαση στην τοποθεσία για να γίνει συγχρονισμός μέσω Bluetooth.

Βήμα 2: Έλεγχος του 8ψήφιου κωδικού SN

Η συστοιχία αισθητήρα και η συστοιχία πομπού συσκευάζονται ως σύνολο και έχουν κοινά τα πρώτα 8 ψηφία των κωδικών σειριακού αριθμού (SN). Ελέγξτε τα πρώτα 8 ψηφία των κωδικών SN ότι συμφωνούν πριν από τη σύζευξη.

Βήμα 3: Σάρωση του κωδικού SN



Ακολουθώντας το Βήμα 4 από την Ενότητα 2.1.2, σαρώστε τον διαδίδστοτο γραμμωτό κώδικα SN που βρίσκεται στην ετικέτα της συστοιχίας αισθητήρα ή εισαγάγετε τον πλήρη κωδικό SN στη συστοιχία αισθητήρα πληκτρολογώντας τον χειροκίνητα. Ο κωδικός SN είναι μοναδικός για τον αισθητήρα και τον πομπό, βεβαιωθείτε ότι έχετε εισαγάγει τον σωστό κωδικό. Εάν εισαγάγετε λάθος κωδικό ή κωδικό από άλλη συστοιχία αισθητήρα, δεν θα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το iCan CGM ή το αποτέλεσμα γλυκόζης μπορεί να είναι λανθασμένο.

Βήμα 4: Σύζευξη

Το APP θα σας καθοδηγήσει στο πώς να συνδέσετε τον αισθητήρα στον πομπό. Μπορείτε να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες εντός της εφαρμογής για να εφαρμόσετε το CGM σας. Η σύζευξη θα ξεκινήσει αυτόματα.

2.4 Εφαρμογή του αισθητήρα

Η κεφαλή του αισθητήρα βρίσκεται μέσα στη συσκευή εισαγωγής. Πριν εφαρμόσετε τον αισθητήρα, εξοικειωθείτε με τον εφαρμοστή αισθητήρα.



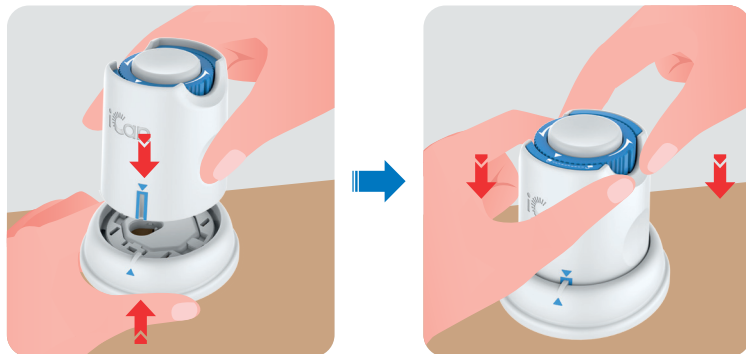
Βήμα 1: Ανοίξετε τη συστοιχία αισθητήρα

Κρατήστε τη συστοιχία αισθητήρα που χρησιμοποιήσατε από την **Ενότητα 2.3**. Μην τη χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία έχει παραβιαστεί, έχει υποστεί ζημιά ή έχει ανοιχτεί. Μην ανοίξετε τη συσκευασία μέχρι να είστε έτοιμοι να εφαρμόσετε τον αισθητήρα.

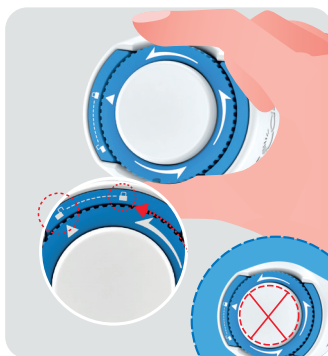
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η Συσκευή εισαγωγής αισθητήρα περιέχει μια βελόνα. ΜΗΝ αγγίζετε το εσωτερικό της συσκευής εισαγωγής και μην το τοποθετείτε ξανά στη συστοιχία αισθητήρα.

Βήμα 2: Εφαρμογή του αισθητήρα

- Ευθυγραμμίστε το μπλε σημάδι βέλους στη συσκευή εισαγωγής αισθητήρα με το αντίστοιχο μπλε σημάδι βέλους στον δίσκο πομπού. Σε μια σκληρή επιφάνεια, πιέστε σταθερά προς τα κάτω μέχρι να σταματήσει και να ακούσετε ένα κλικ.



- Γυρίστε απαλά τον διακόπτη ασφαλείας από το «Κλειδωμένο εικονίδιο»  στο «Ξεκλείδωτο εικονίδιο»  μέχρι να ακούσετε ένα κλικ.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην πιέζετε το ανοιχτό γκρι κουμπί στη μέση μόλις απελευθερωθεί πλήρως ο διακόπτης ασφαλείας αποφεύγοντας τα ανεπιθύμητα αποτελέσματα ή τους τραυματισμούς.

- Ανασηκώστε τη συσκευή εισαγωγής αισθητήρα έξω από τον δίσκο πομπού.



- Πλέον είναι έτοιμο για την εφαρμογή του αισθητήρα.



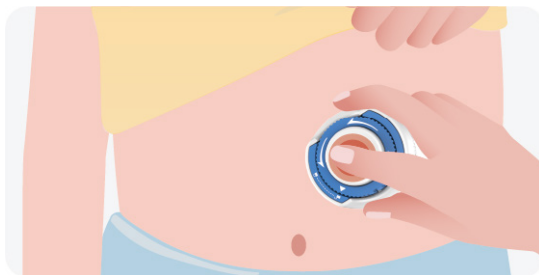
Βήμα 3: Τοποθέτηση του αισθητήρα

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο φροντιστής είναι υπεύθυνος για την τοποθέτηση του αισθητήρα για παιδιά ηλικίας 2 έως 11 ετών. Ανατρέξτε στο βήμα 3.1, βήματα τοποθέτησης αισθητήρα 3.2, 3.3 και 3.4. Για να αποφευχθεί η αποτυχία εισαγωγής, ο φροντιστής θα πρέπει να φροντίσει ώστε το σώμα του παιδιού να παραμένει ακίνητο σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.

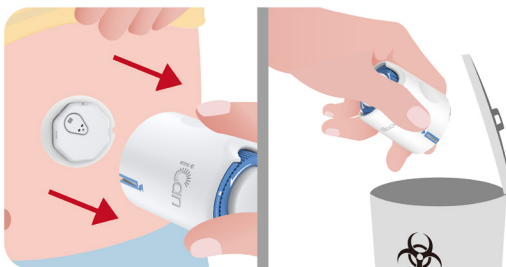
Βήμα 3.1: Τοποθετήστε τη συσκευή εισαγωγής αισθητήρα πάνω από την προετοιμασμένη θέση και πιέστε σταθερά προς τα κάτω.



Βήμα 3.2: Πατήστε το άσπρο κουμπί στη μέση για να εφαρμόσετε τον αισθητήρα CGM. Θα ακούσετε έναν ήχο κλικ, που σημαίνει ότι έχει ολοκληρωθεί η εισαγωγή.

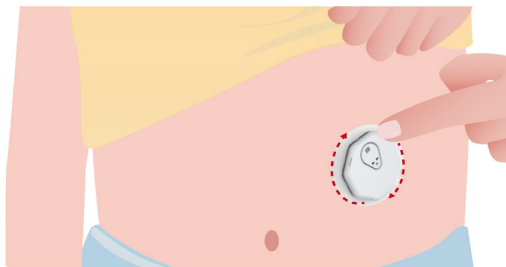


Βήμα 3.3: Τραβήξτε απαλά τη συσκευή εισαγωγής μακριά από το σώμα του παιδιού.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Η χρησιμοποιημένη συσκευή εισαγωγής έχει έρθει σε επαφή με σωματικά υγρά. Απορρίψτε τη χρησιμοποιημένη συσκευή εισαγωγής σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

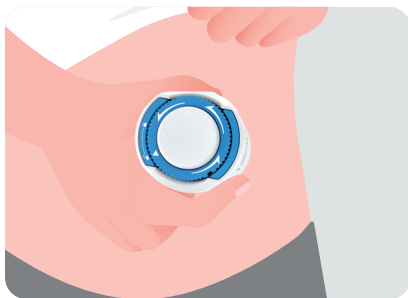
Βήμα 3.4: Πιέστε ελαφρά την αυτοκόλλητη ταινία του αισθητήρα με το δάχτυλο, για να διασφαλίσετε ότι ο αισθητήρας παραμένει στο σώμα για όλη τη διάρκεια της χρήσης.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μόλις τοποθετηθεί ο αισθητήρας, είναι αδιάβροχος για έως και 2,5 μέτρα, αλλά το έξυπνο τηλέφωνο μπορεί να μην είναι. Εάν το παιδί είναι μέσα ή κοντά στο νερό, η συσκευή προβολής μπορεί να χρειαστεί να κρατηθεί πιο κοντά (λιγότερο από 6 μέτρα) για να ληφθούν οι μετρήσεις του αισθητήρα. Εάν ο αισθητήρας βρίσκεται κάτω από το νερό, ο φροντιστής ενδέχεται να μην μπορεί να λάβει τις μετρήσεις αισθητήρα του παιδιού μέχρι να βγει από το νερό.

Για άτομα με διαβήτη ηλικίας 12 ετών και άνω, τοποθετήστε μόνοι σας τον αισθητήρα. Παρακαλώ ανατρέξτε στα βήματα 3.5, 3.6, 3.7 και 3.8 για την τοποθέτηση.

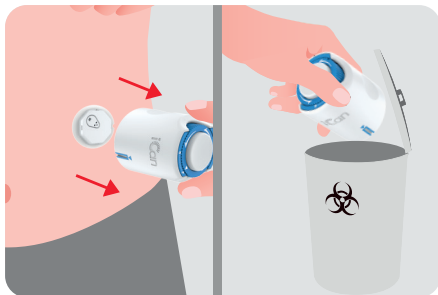
Βήμα 3.5: Τοποθετήστε τη συσκευή εισαγωγής αισθητήρα πάνω από την προετοιμασμένη θέση και πιέστε σταθερά προς τα κάτω.



Βήμα 3.6: Πατήστε το άσπρο κουμπί στη μέση για να εφαρμόσετε τον αισθητήρα CGM. Θα ακούσετε έναν ήχο κλικ, που σημαίνει ότι έχει ολοκληρωθεί η εισαγωγή.

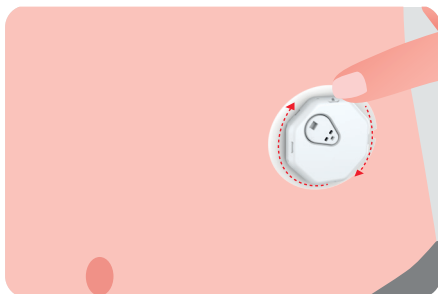


Βήμα 3.7: Τραβήξτε απαλά τη συσκευή εισαγωγής από το σώμα σας.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Η χρησιμοποιημένη συσκευή εισαγωγής έχει έρθει σε επαφή με σωματικά υγρά. Απορρίψτε τη χρησιμοποιημένη συσκευή εισαγωγής σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

Βήμα 3.8: Λειάνετε την αυτοκόλλητη ταινία του αισθητήρα με το δάχτυλο, για να διασφαλίσετε ότι ο αισθητήρας παραμένει στο σώμα για όλη τη διάρκεια της χρήσης.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μόλις τοποθετηθεί ο αισθητήρας, είναι αδιάβροχος για έως 2,5 μέτρα, αλλά το έξυπνο τηλέφωνο μπορεί να μην είναι. Εάν βρίσκεστε μέσα ή κοντά στο νερό, η συσκευή προβολής μπορεί να χρειαστεί να κρατηθεί πιο κοντά (λιγότερο από 6 μέτρα) για να ληφθούν οι μετρήσεις του αισθητήρα. Εάν ο αισθητήρας βρίσκεται κάτω από το νερό, ενδέχεται να μην μπορείτε να λάβετε μετρήσεις αισθητήρα μέχρι να βγείτε από το νερό.

2.5 Προθέρμανση αισθητήρα

Μόλις τοποθετήσετε τον αισθητήρα σας, ο πομπός θα πραγματοποιήσει σύζευξη αυτόματα με την εφαρμογή iCan CGM. Πρέπει να πατήσετε κουμπί «**Έναρξη αισθητήρα**» για να ξεκινήσει **η περίοδος προθέρμανσης διάρκειας 2 ωρών του αισθητήρα**.

Κατά τη διάρκεια της περιόδου προθέρμανσης, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή αποτελέσματα CGM. Τα πρώτα σας αποτελέσματα ξεκινούν αφού περάσει **η προθέρμανση 2 ωρών του αισθητήρα**. Κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης του αισθητήρα, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος εάν χρειάζεται.

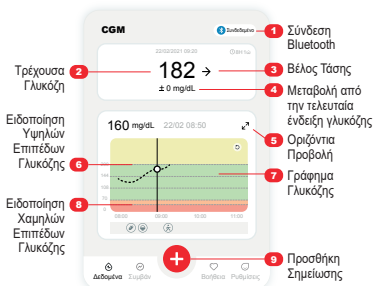
ΠΡΟΣΟΧΗ: Διατηρήστε τον αισθητήρα CGM και την κινητή συσκευή σας σε απόσταση 6 μέτρων χωρίς εμπόδια (π.χ. τοίχους ή μέταλλο) μεταξύ τους. Διαφορετικά, ενδέχεται να μην μπορούν να επικοινωνήσουν. Εάν υπάρχει νερό μεταξύ του αισθητήρα σας και της κινητής συσκευής - για παράδειγμα, εάν κάνετε ντους ή κολυμπάτε - κρατήστε τα πιο κοντά το ένα στο άλλο. Η εμβέλεια μειώνεται, καθώς το Bluetooth δεν λειτουργεί τόσο καλά μέσω του νερού.

ΕΝΟΤΗΤΑ 3: ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΟΥ iCan CGM

- Επισκόπηση αρχικής οθόνης
- Πληροφορίες για τη γλυκόζη
- Γραμμή πλοήγησης και κατάστασης
- Συμβάντα
- Ειδοποιήσεις

3.1 Επισκόπηση αρχικής οθόνης

Η αρχική οθόνη παρακάτω αφορά το iOS APP, το Android APP φαίνεται παρόμοιο.



Γράφημα Γλυκόζης
Γράφημα των τρεχουσών και των αποθηκευμένων ενδείξεων της γλυκόζης



3.2 Πληροφορίες για τη γλυκόζη



1 Αποτέλεσμα γλυκόζης αισθητήρα

Ξεκινώντας από την κορυφή, ο αριθμός δείχνει πού βρίσκεται τη δεδομένη στιγμή η γλυκόζη αισθητήρα σε χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο (mg/dL). Το χρώμα φόντου του γραφήματος γλυκόζης μπορεί να είναι κίτρινο, πράσινο, πορτοκαλί ή κόκκινο:

200 mg/dL Κίτρινο: Πάνω από το υψηλό επίπεδο γλυκόζης (προκαθορισμένο στα 200 mg/dL)

175 mg/dL Πράσινο: Εντός του εύρους στόχου

69 mg/dL Πορτοκαλί: Κάτω από το χαμηλό επίπεδο γλυκόζης (προκαθορισμένο στα 70 mg/dL)

55 mg/dL Κόκκινο: Ειδοποίηση Επείγουσας Χαμηλής Γλυκόζης (ορίζεται στα 55 mg/dL)

Όταν το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα του CGM είναι πάνω από 450 mg/dL ή κάτω από 36 mg/dL, δεν θα λαμβάνετε έναν αριθμό. Αντ' αυτού, η συσκευή σας θα εμφανίζει την ένδειξη LO (ΧΑΜΗΛΟ) ή HI (ΥΨΗΛΟ). Εάν δεν εμφανίζεται αριθμός, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για να μετρήσετε τη γλυκόζη σας.

Αυτά τα σύμβολα LO ή HI θα εμφανίζονται ως κενό σημείο στο γράφημα τάσης σας.



2 Βέλος τάσης

Τα βέλη τάσης δείχνουν την ταχύτητα και την κατεύθυνση των τάσεων της γλυκόζης σας με βάση τα πρόσφατα αποτελέσματα CGM.

Χρησιμοποιήστε τα βέλη για να μάθετε πότε πρέπει να αναλάβετε δράση, πριν οι τιμές βρεθούν πολύ ψηλά ή πολύ χαμηλά.

Βέλος τάσης: Σταθερή →

Η γλυκόζη μεταβάλλεται, αλλά λιγότερο από 3 mg/dL ανά 3 λεπτά.

Βέλος τάσης: Αργή Άνοδος ή Πτώση ↗ ↘

Η γλυκόζη μεταβάλλεται αργά, περισσότερο από 3 mg/dL ή έως 6 mg/dL ανά 3 λεπτά.

Βέλος τάσης: Γρήγορη Άνοδος ή Πτώση ↗ ↘

Η γλυκόζη μεταβάλλεται γρήγορα, περισσότερο από 6 mg/dL ή έως 9 mg/dL ανά 3 λεπτά.

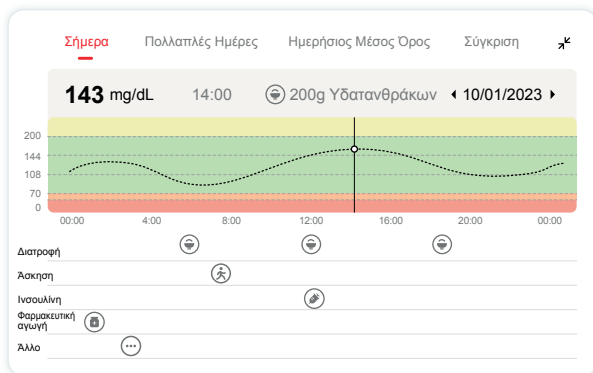
Βέλος τάσης: Απότομη Άνοδος ή Πτώση ↗ ↘

Η γλυκόζη μεταβάλλεται ταχέως, περισσότερο από 9 mg/dL ανά 3 λεπτά.

3 Γράφημα τάσεων

Το παρακάτω γράφημα δείχνει σε ποιο σημείο ήταν τα αποτελέσματα CGM τις τελευταίες ώρες. Αποτυπώνει τα αποτελέσματα CGM κάθε 3 λεπτά. Το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα CGM είναι η μαύρη κουκκίδα στα δεξιά. Η λευκή κοίλη κουκκίδα στη μέση είναι το επίπεδο γλυκόζης σας στην επιλεγμένη ώρα (π.χ. στην παρακάτω εικόνα, 143 mg/dL είναι το αποτέλεσμα του επιπέδου της γλυκόζης σας στις 2:00 μ.μ.). Οι αριθμοί στα αριστερά δείχνουν τα επίπεδα γλυκόζης σε mg/dL. Οι αριθμοί στο κάτω μέρος δείχνουν την ώρα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν διασχίζετε διάφορες ζώνες ώρας, το CGM APP εμφανίζει όλες τις μετρήσεις γλυκόζης της τρέχουσας περιόδου σύνδεσης με την ώρα δοκιμής τους στην τρέχουσα ζώνη ώρας.

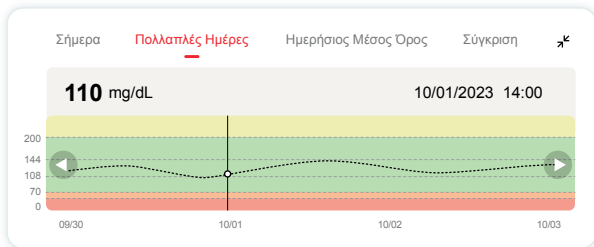


Οι οριζόντιες γραμμές δείχνουν τα επίπεδα υψηλής και χαμηλής ειδοποίησης. Η γλυκόζη σας είναι:

- Υψηλή, όταν οι τελείες βρίσκονται στην κίτρινη περιοχή του γραφήματος.
- Στο εύρος του στόχου σας (μεταξύ των ρυθμίσεων υψηλής και χαμηλής ειδοποίησης) όταν βρίσκονται στην πράσινη περιοχή.
- Χαμηλή, όταν βρίσκονται στην κόκκινη περιοχή.

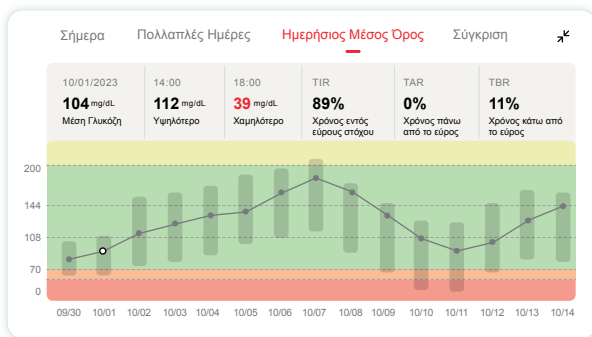
Όταν ο πομπός επανασυνδεθεί με τη συσκευή προβολής μετά από απώλεια σήματος ή παρόμοιο πρόβλημα, μπορούν να συμπληρωθούν στο γράφημα έως και 360 ώρες χαμένων αποτελεσμάτων CGM.

Για να δείτε συμβάντα με το γράφημά σας και για να δείτε το γράφημά σας για 24 ώρες, γυρίστε την κινητή συσκευή σας στο πλάι (για οριζόντια προβολή). Αγγίξτε παρατεταμένα μια κουκκίδα για να δείτε την ώρα για ένα προηγούμενο αποτέλεσμα CGM ή σύρετε το δάχτυλό σας στην οθόνη για να δείτε αποτελέσματα CGM από άλλες στιγμές. Για εναλλαγή μεταξύ διαφορετικών ημερών προβολής στο APP, πατήστε «Πολλαπλές ημέρες» στο μενού οριζόντιας προβολής. Η λευκή κοίλη κουκκίδα υποδεικνύει ένα επιλεγμένο αποτέλεσμα σε 1 από τις ημέρες, το αποτέλεσμα γλυκόζης εμφανίζεται στο επάνω αριστερό πλαίσιο.



4 Ημερήσιος μέσος όρος

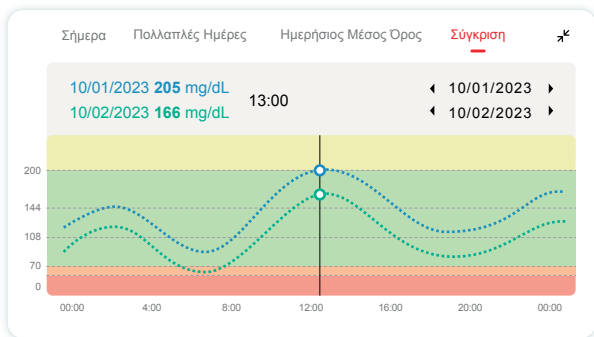
Το APP σας δείχνει τάσεις από τα δεδομένα CGM σε τμήματα 1 ημέρας που συνοψίζουν τις 15 ημέρες που προβάλλονται. Η λευκή κοίλη κουκκίδα υποδεικνύει την επιλεγμένη ημερήσια ανασκόπηση που βλέπετε στο πάνω μέρος του πίνακα.



- A. Η μέση γλυκόζη είναι ο μέσος όρος όλων των αποτελεσμάτων γλυκόζης CGM από την επιλεγμένη ημερομηνία. Η γνώση της μέσης γλυκόζης σας δίνει ένα καλό ξεκίνημα όταν προσπαθείτε να θέσετε τα αποτελέσματά σας εντός στόχου.
- B. Το υψηλότερο/χαμηλότερο υποδεικνύει τον χρόνο στον οποίο το επίπεδο γλυκόζης σας φτάνει στο υψηλότερο και στο χαμηλότερο την επιλεγμένη ημέρα.
- C. Ο χρόνος εντός εύρους στόχου (TIR) είναι το ποσοστό του χρόνου στον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης σας βρίσκονται σε στοχευόμενα εύρη. Το προεπιλεγμένο εύρος στόχου του CGM APP είναι 70-180 mg/dL, το οποίο μπορεί να μην είναι αυτό που έχετε ορίσει ως υψηλό και χαμηλό επίπεδο γλυκόζης για το CGM σας. Το εύρος εντός στόχου δεν μπορεί να τροποποιηθεί.
- D. Ο χρόνος πάνω από το εύρος (TAR) είναι το ποσοστό του χρόνου στον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης σας βρίσκονται σε υψηλά, πάνω από τα στοχευόμενα εύρη. Το προεπιλεγμένο υψηλό εύρος του CGM APP είναι πάνω από 180 mg/dL.
- E. Ο χρόνος κάτω από το εύρος (TBR) είναι το ποσοστό του χρόνου στον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης σας βρίσκονται σε χαμηλά, κάτω από τα στοχευόμενα εύρη. Το προεπιλεγμένο χαμηλό εύρος του CGM APP είναι κάτω από 70 mg/dL.

5 Σύγκριση

Το CGM APP σας επιτρέπει να επιλέξετε οποιεσδήποτε 2 ημέρες από την προηγούμενη παρακολούθησή σας και να συγκρίνετε τα αποτελέσματα παρακολούθησης. Η έγχρωμη γραμμή στο γραφικό υποδεικνύει τις ημερομηνίες που επιλέγετε (στο άνω δεξί μέρος του πίνακα) και η λευκή κοίλη κουκκίδα υποδεικνύει το επίπεδο γλυκόζης (στο άνω αριστερό μέρος του πίνακα) σε μια συγκεκριμένη ώρα.



3.3 Γραμμή πλοήγησης και κατάστασης

Το APP περιλαμβάνει ενότητες όπου μπορείτε να δείτε μια αναφορά επισκόπησης γλυκόζης, το ιστορικό συμβάντων και να βρείτε χρήσιμες πληροφορίες, όπως οδηγίες εισαγωγής αισθητήρα και τις πλήρεις ολοκληρωμένες οδηγίες χρήσης, καθώς και τις ρυθμίσεις.

3.3.1 Αναφορά επισκόπησης γλυκόζης

Η αναφορά επισκόπησης γλυκόζης σας επιτρέπει να δημιουργήσετε και να μοιραστείτε μια αναφορά των προηγούμενων δεδομένων γλυκόζης σας, έως τις τελευταίες 15 ημέρες.

- Στο APP, πατήστε το κουμπί **«Συμβάντα»** στη γραμμή κατάστασης στο κάτω μέρος.
- Πατήστε **«Αναφορά ιστορικού»** και επιλέξτε το εύρος ημερομηνιών που θέλετε να προβάλετε.

- Πατήστε «**Ιστορικό συμβάντων**» και μπορείτε να ελέγξετε όλες τις πληροφορίες Ειδοποιήσεων.
- Πατήστε το κουμπί «**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**» για να στείλετε με email την αναφορά που θέλετε να κοινοποιήσετε.

3.3.2 Οδηγός βοήθειας

Η ενότητα «Βοήθεια» παρέχει μια ψηφιακή έκδοση των οδηγιών χρήσης του συστήματος iCan CGM, όπως «Οδηγός γρήγορης έναρξης», «Οδηγοί εκμάθησης προϊόντος», «Οδηγίες χρήσης» και άλλες πληροφορίες της συσκευής.

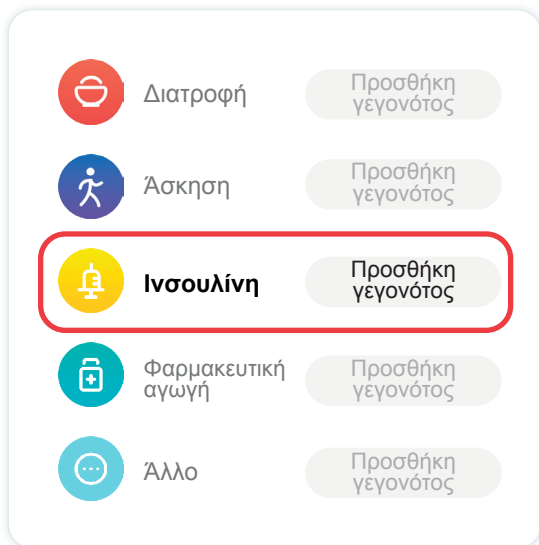
3.4 Συμβάντα

Ένα συμβάν είναι μια ενέργεια ή μια κατάσταση που επηρεάζει τα επίπεδα γλυκόζης σας. Με το σύστημα iCan CGM μπορείτε να παρακολουθείτε τα καθημερινά σας συμβάντα, ώστε να μπορείτε να σκεφτείτε την επίδρασή τους στις τάσεις της γλυκόζης σας. Μόλις εισέλθετε στο APP, τα συμβάντα μπορούν να προβληθούν στην αρχική οθόνη καθώς και στις αναφορές. Οι αναφορές σας βοηθούν να ελέγξετε πώς κάθε συμβάν επηρέασε τις τάσεις της γλυκόζης σας. Μπορείτε να ελέγξετε τις αναφορές με τον επαγγελματία υγείας (HCP) και να δημιουργήσετε ένα σχέδιο για τη διαχείριση του διαβήτη σας.

3.4.1 Μετάβαση στο συμβάν ινσουλίνης

Βήμα 1: Στην Αρχική οθόνη, πατήστε «+».

Βήμα 2: Στη συνέχεια, πατήστε «Προσθήκη γεγονότος» δίπλα στην επιλογή **Ινσουλίνη**.



Βήμα 3: Επιλέξτε τον τύπο ινσουλίνης

Μπορείτε να επιλέξετε τον τύπο ινσουλίνης σας - Ταχείας δράσης, Εισπνεόμενης ταχείας δράσης, Τακτικής/βραχείας δράσης, Ενδιάμεσης δράσης, Μακράς δράσης, Εξαιρετικά μακράς διάρκειας δράσης ή Προαναμεμειγμένες εδώ.

Βήμα 4: Εισαγάγετε μονάδες ινσουλίνης για κάθε δόση, έως και 99 μονάδες.

3.4.2 Άλλα συμβάντα

Εκτός από την ινσουλίνη στο APP σας, μπορείτε να προσθέσετε άλλα συμβάντα όπως διατροφή, άσκηση, φαρμακευτική αγωγή και άλλα. Η προσθήκη αυτών των συμβάντων μοιάζει πολύ με την προσθήκη ινσουλίνης.

Για τη δική σας διευκόλυνση, δεν χρειάζεται να σταματήσετε τα πάντα και να εισαγάγετε τα συμβάντα τη στιγμή που συμβαίνουν. Όταν έχετε λίγο χρόνο, μπορείτε να εισαγάγετε προηγούμενα συμβάντα. Τα συμβάντα προορίζονται να εισαχθούν ως μεμονωμένα περιστατικά.

3.5 Ειδοποιήσεις

Όταν το αποτέλεσμα CGM μεταβαίνει από το εύρος στόχου σας στο προκαθορισμένο επίπεδο ειδοποιήσεων, η κινητή συσκευή σας ενημερώνει με μια οπτική ειδοποίηση και δονήσεις ή ήχο, ανάλογα με την ειδοποίηση και τις ρυθμίσεις ειδοποίησης της κινητής σας συσκευής. Μέχρι να επιβεβαιώσετε την ειδοποίηση που σχετίζεται με τη γλυκόζη, κάθε 3 λεπτά θα λαμβάνετε την θόνη ειδοποίησης μαζί με μια ειδοποίηση και μια δόνηση. Μέχρι να επιστρέψετε στο εύρος στόχου σας, οι πληροφορίες ειδοποίησης θα παραμείνουν στην αρχική οθόνη σας.

Πριν χρησιμοποιήσετε το APP, μεταβείτε στο **Συνημμένο ΣΤ** "Δονήσεις και ήχοι ειδοποιήσεων", για να ελέγξετε τη σύσταση ρυθμίσεων τηλεφώνου iPhone και Android. Μιλήστε επίσης με τον επαγγελματία υγείας σχετικά με τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων. Μπορεί να προτείνει την αλλαγή τους σε διαφορετικές τιμές.

3.5.1 Αθόρυβη λειτουργία Όλων

Χρησιμοποιείται για τον έλεγχο όλων των ήχων και των δονήσεων. Όταν ενεργοποιηθεί, όλες οι ειδοποιήσεις δε θα αποδίδουν ήχους ή ειδοποιήσεις δόνησης, χωρίς να επηρεάζονται αναδυόμενα παράθυρα, τις γραμμές ειδοποιήσεων ή τυχόν προτιρόπες αναδυόμενων παραθύρων. Είναι απενεργοποιημένο από προεπιλογή. Όταν ενεργοποιηθεί, η διάρκεια της Αθόρυβης Λειτουργίας μπορεί να επιβεβαιωθεί στο αναδυόμενο παράθυρο (το οποίο μπορεί να ρυθμιστεί σε 8 ώρες το πολύ). Ο χρήστης θα ενημερωθεί για τους σχετικούς κινδύνους. Μετά την επιβεβαίωση, εντός του ενεργού χρονικού εύρους:

- ① Η αντίστροφη μέτρηση της Αθόρυβης Λειτουργίας εμφανίζεται στο banner της αρχικής σελίδας. Κάνοντας κλικ θα μεταβείτε στη σελίδα Προσωπικές ρυθμίσεις για να απενεργοποιήσετε την Αθόρυβη Λειτουργία.
- ② Οι ρυθμίσεις για ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης, ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης και ειδοποίηση συσκευής στη σελίδα Προσωπικών Ρυθμίσεων θα ενεργοποιηθούν μόνο αφού απενεργοποιηθεί η Αθόρυβη Λειτουργία.
- ③ Η αντίστροφη μέτρηση Αθόρυβης Λειτουργίας εμφανίζεται στο αναδυόμενο παράθυρο ή στην γραμμή ειδοποιήσεων. Κάνοντας κλικ σε αυτό θα εισέλθετε στη σελίδα Προσωπικών Ρυθμίσεων της εφαρμογής για να απενεργοποιήσετε την Αθόρυβη Λειτουργία.

3.5.2 Λειτουργία μόνο Δόνησης

Χρησιμοποιείται για τον έλεγχο του ήχου όλων των ειδοποιήσεων. Όταν είναι ενεργοποιημένη, όλες οι ειδοποιήσεις θα τεθούν σε σίγαση, χωρίς να επηρεαστούν τα αναδυόμενα παράθυρα, η γραμμή ειδοποιήσεων και τυχόν προτροπές αναδυόμενων παραθύρων.

Όταν ενεργοποιηθεί, θα εμφανιστεί ένα δεύτερο αναδυόμενο παράθυρο για επιβεβαίωση. Μετά την επιβεβαίωση, ο ήχος και η δόνηση των "Ειδοποιήστε με πάνω από", "Ειδοποιήστε με κάτω από", καθώς και ο τόνος προτροπής της συσκευής, δεν μπορούν να προσαρμοστούν και να κρυφτούν.

3.5.3 Παράκαμψη της λειτουργίας Μην ενοχλείτε

Εάν χρησιμοποιείτε τη ρύθμιση "Μην ενοχλείτε" του τηλεφώνου σας ή έχετε θέσει το τηλέφωνό σας σε σίγαση, και θέλετε πάντα να λαμβάνετε επείγουσα χαμηλή ειδοποίηση και άλλες σημαντικές ειδοποιήσεις για τα επίπεδα γλυκόζης, βεβαιωθείτε ότι είναι ενεργοποιημένη η "Παράκαμψη της λειτουργίας Μην ενοχλείτε" στην Εφαρμογή.

Εάν θέλετε οι ειδοποιήσεις να ακολουθούν τις ρυθμίσεις σίγασης του τηλεφώνου σας για την Επείγουσα Χαμηλή Ειδοποίηση και άλλες σημαντικές ειδοποιήσεις για τα επίπεδα γλυκόζης και παραμένετε στην σίγαση όταν η λειτουργία "Μην ενοχλείτε" είναι ενεργοποιημένη, μπορείτε να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία "Παράκαμψη Λειτουργίας Μην ενοχλείτε" στην Εφαρμογή.

Για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία "Παράκαμψη Μην ενοχλείτε" στο iOS, πρέπει να αποκτήσετε τα δικαιώματα του τηλεφωνικού σας συστήματος.

Αφού ενεργοποιήσετε τη λειτουργία "Παράκαμψη της λειτουργίας Μην ενοχλείτε" στο σύστημα Android, η συγκεκριμένη μέθοδος υλοποίησης μπορεί να διαφέρει μεταξύ διαφορετικών μοντέλων τηλεφώνου και συστημάτων της πλατφόρμας Android.

3.5.4 Ειδοποίηση

Η ειδοποίηση είναι ένα μήνυμα που σας ενημερώνει για τα επίπεδα τάσης της γλυκόζης σας ή ότι το σύστημα CGM χρειάζεται προσοχή.

Μπορείτε να προσαρμόσετε τις Ειδοποιήσεις στο APP σας.

Όταν έχετε ενεργοποιημένο τον ήχο της κινητής συσκευής, δονείται και παράγει έναν ήχο κατά την ειδοποίηση. Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε επίσης να απενεργοποιήσετε τον ήχο ή τη δόνηση της ειδοποίησης.

Όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας χρησιμοποιώντας το CGM σας, είναι καλύτερα να διατηρείτε τον ήχο της συσκευής σας ενεργοποιημένο, όχι σε σίγαση, και το ηχείο σε λειτουργία.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν χρησιμοποιείτε ακουστικά, οι ειδοποιήσεις θα ακούγονται μόνο μέσω των ακουστικών και όχι στο ηχείο της έξυπνης συσκευής σας. Εάν δεν είναι ενεργοποιημένη η ένταση του ήχου της συσκευής σας, έχει τεθεί σε σίγαση η συσκευή ή είναι συνδεδεμένα τα ακουστικά, δεν θα ακούτε τον ήχο οποιωνδήποτε ειδοποιήσεων, συμπεριλαμβανομένης της επείγουσας χαμηλής ειδοποίησης.

Χαμηλή ειδοποίηση

Όταν το αποτέλεσμα CGM είναι κάτω από το εύρος γλυκόζης του στόχου που έχετε ορίσει, λαμβάνετε τη χαμηλή ειδοποίηση.

Ακούτε, αισθάνεστε και βλέπετε τα εξής:

- 6 δονήσεις και 6 ηχητικές ειδοποιήσεις όταν το επίπεδο γλυκόζης φτάσει στο κατώτερο όριο στόχου;
- 2 δονήσεις και 2 ηχητικές ειδοποιήσεις κάθε 3 λεπτά όταν το επίπεδο γλυκόζης βρίσκεται εντός του κατώτερου ορίου στόχου και σταθερό;
- 3 δονήσεις και 3 ηχητικές ειδοποιήσεις κάθε 3 λεπτά όταν το επίπεδο γλυκόζης βρίσκεται εντός του κατώτερου ορίου στόχου και πέφτει αργά;
- 6 δονήσεις και 6 ηχητικές ειδοποιήσεις κάθε 3 λεπτά όταν το επίπεδο γλυκόζης βρίσκεται εντός του κατώτερου ορίου στόχου και πέφτει γρήγορα;
- Συνεχείς δονήσεις και ηχητικές ειδοποιήσεις με αναδυόμενο παράθυρο προς επιβεβαίωση από τον χρήστη όταν το επίπεδο γλυκόζης βρίσκεται εντός του κατώτερου ορίου στόχου και πέφτει γρήγορα.

Υψηλή ειδοποίηση

Σας ειδοποιεί όταν τα αποτελέσματα CGM είναι πάνω από το εύρος γλυκόζης του στόχου σας.

Ακούτε, αισθάνεστε και βλέπετε τα εξής:

- 6 δονήσεις και 6 ηχητικές ειδοποιήσεις όταν το επίπεδο γλυκόζης φτάσει στο ανώτερο όριο στόχο;
- 2 δονήσεις και 2 ηχητικές ειδοποιήσεις κάθε 3 λεπτά όταν το επίπεδο γλυκόζης βρίσκεται εντός του ανώτερου ορίου στόχου και είναι σταθερό;
- 3 δονήσεις και 3 ηχητικές ειδοποιήσεις κάθε 3 λεπτά όταν το επίπεδο γλυκόζης βρίσκεται εντός του ανώτερου ορίου στόχου και αυξάνεται αργά;
- 6 δονήσεις και 6 ηχητικές ειδοποιήσεις κάθε 3 λεπτά όταν το επίπεδο γλυκόζης βρίσκεται εντός του ανώτερου ορίου στόχου και αυξάνεται γρήγορα;
- Συνεχείς δονήσεις και ηχητικές ειδοποιήσεις με αναδυόμενο παράθυρο προς επιβεβαίωση από τον χρήστη όταν το επίπεδο γλυκόζης βρίσκεται εντός του ανώτερου ορίου στόχου και αυξάνεται γρήγορα.

Ειδοποίηση αποσύνδεσης Bluetooth

Σας ενημερώνει πότε δεν λαμβάνετε αποτελέσματα iCan. Η κινητή συσκευή σας μπορεί να είναι πολύ μακριά από τον πομπό ή μπορεί να υπάρχει κάτι, όπως τοίχος ή νερό, μεταξύ του πομπού και της συσκευής σας.

Σε αντίθεση με άλλες ειδοποιήσεις, η ειδοποίηση αποσύνδεσης Bluetooth δεν μπορεί να απενεργοποιηθεί. Μπορείτε να απενεργοποιήσετε τον ήχο μόνο ενεργοποιώντας τη λειτουργία DND ή απενεργοποιώντας την ειδοποίηση συστήματος. Η δόνηση δεν μπορεί να απενεργοποιηθεί. Θα λαμβάνετε ειδοποίηση του APP για κάθε 3 λεπτά μέχρι να επανασυνδεθείτε.

Για να διορθώσετε αυτό το πρόβλημα, κρατήστε τον πομπό και την οθόνη σε απόσταση 6 μέτρων μεταξύ τους. Εάν αυτό δεν λειτουργεί, απενεργοποιήστε και ενεργοποιήστε το Bluetooth. Περιμένετε 10 λεπτά, εάν αυτό εξακολουθεί να μη λειτουργεί, επανεκκινήστε την κινητή συσκευή και ανοίξτε ξανά την εφαρμογή CGM.

Κατά τη διάρκεια της απώλειας σήματος, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος σας για να ελέγξετε τη γλυκόζη σας και να λάβετε οποιεσδήποτε αποφάσεις θεραπείας.

3.5.5 Προσαρμογή των ειδοποιήσεών σας

Ο τρόπος με τον οποίο ρυθμίζετε τις ειδοποιήσεις σας μπορεί να σας βοηθήσει να επιτύχετε τους στόχους διαχείρισης του διαβήτη.

Συνεργαστείτε με τον επαγγελματία υγείας για να καταλήξετε στην καλύτερη προσαρμογή ειδοποιήσεων για εσάς και τους στόχους σας.

Οι προεπιλεγμένες ρυθμίσεις ειδοποιήσεων γλυκόζης είναι 200 mg/dL (υψηλή) και 70 mg/dL (χαμηλή).

Για να αλλάξετε τα προεπιλεγμένα επίπεδα ειδοποιήσεων γλυκόζης:

- A.** Πατήστε **«Ρυθμίσεις»** στο κάτω μέρος της οθόνης «Προθέρμανση αισθητήρα» ή στην αρχική οθόνη;
- B.** Επιλέξτε **«Προσωπικές ρυθμίσεις»**;
- C.** Πατήστε την τιμή ειδοποιήσεων που θέλετε να αλλάξετε.

< Προσωπικές ρυθμίσεις

Σίγαση όλων



Ενεργοποιήστε την εάν θέλετε να απενεργοποιησετε τους συναγερμούς ήχου και δόνησης.

Μόνο δόνηση



Ενεργοποιήστε αν θέλετε να δονείτε όλες τις ειδοποιήσεις.

Ρυθμίσεις ειδοποίησης επιπέδου γλυκόζης

Ειδοποιηστέ με παραπάνω

200 mg/dL >

Ειδοποίηση πάνω από 200 mg/dL



Ήχος



Δόνηση



Ειδοποιήστε με παρακάτω

70 mg/dL >

Ειδοποίηση κάτω από 70 mg/dL



Ήχος



Δόνηση



Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων συσκευής

Ήχος προτροπής για

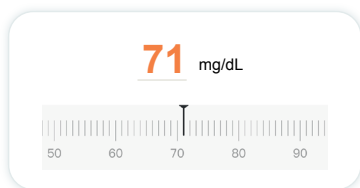


Προκαθορισμένες ρυθμίσεις

Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης

Η ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή. Πατήστε το πλήκτρο ολίσθησης για να απενεργοποιήσετε την ειδοποίηση.

Εάν η ειδοποίηση είναι ενεργοποιημένη, θα ειδοποιηθείτε όταν η γλυκόζη σας πέσει κάτω από το προκαθορισμένο επίπεδο, το οποίο είναι αρχικά ρυθμισμένο στα 70 mg/dL. Πατήστε για να αλλάξετε αυτή την τιμή μεταξύ 60 mg/dL~100 mg/dL.



Επιλέξτε τον ήχο και τη δόνηση για αυτήν την ειδοποίηση. Η ένταση και η δόνηση θα αντιστοιχούν στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας.

Ειδοποιήστε με κάτω από 70 mg/dL >

Ειδοποίηση κάτω από 70 mg/dL


Ήχοι

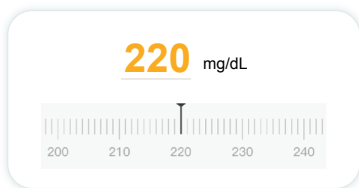


Δόνηση


Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης

Η ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή. Πατήστε το πλήκτρο ολίσθησης για να απενεργοποιήσετε την ειδοποίηση.

Εάν η ειδοποίηση είναι ενεργοποιημένη, θα ειδοποιηθείτε όταν η γλυκόζη σας αυξηθεί πάνω από το προκαθορισμένο επίπεδο, το οποίο είναι αρχικά ρυθμισμένο στα 200 mg/dL. Πατήστε για να αλλάξετε αυτή την τιμή μεταξύ 117 mg/dL και 450 mg/dL.



Επιλέξτε τον ήχο και τη δόνηση για αυτήν την ειδοποίηση. Η ένταση και η δόνηση θα αντιστοιχούν στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας.

Ειδοποιήστε με πάνω από 220 mg/dL >

Ειδοποίηση πάνω από 200 mg/dL


Ήχοι


Δόνηση





3.6 iCan Access

Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία «Πρόσβαση» της εφαρμογής iCan CGM για να επιτρέψετε σε έως και 10 φίλους, συγγενείς ή άλλον έμπιστο φροντιστή να δουν τις πληροφορίες γλυκόζης σας. Μπορείτε να τους δώσετε πρόσβαση μόνο στις μετρήσεις του αισθητήρα και στο βέλος τάσεων ή να συμπεριλάβετε το γράφημα τάσεων. Μπορείτε ακόμη να ρυθμίσετε τις ειδοποιήσεις γλυκόζης ώστε να λαμβάνουν ειδοποιήσεις όταν η γλυκόζη σας μεταβαίνει σε υψηλό ή χαμηλό επίπεδο, ομοίως με τις ειδοποιήσεις που λαμβάνετε στο iCan CGM APP. Μπορείτε να επεξεργαστείτε, να διακόψετε την κοινή χρήση ή να αφαιρέσετε έναν «Συνεργάτη φροντίδας» ανά πάσα στιγμή.

3.6.1 Πρόσκληση «Συνεργάτη φροντίδας»

Ο «Συνεργάτης φροντίδας» σας δεν χρειάζεται να έχει το iCan CGM APP στις κινητές συσκευές του. Θα πρέπει μόνο να πραγματοποιήσει λήψη του iCan REACH APP. Για να προσκαλέσετε κάποιον να σας ακολουθήσει, μεταβείτε στις **Ρυθμίσεις**  **iCan ACCESS**. Στη συνέχεια, ακολουθήστε τις οδηγίες στις οθόνες του APP. Μπορείτε να προσκαλέσετε κάποιον εισάγοντας το όνομα και το email του.

Εμφανίζεται τι μπορεί να δει ο «Συνεργάτης φροντίδας». Για προσαρμογή, μπορείτε να κάνετε εναλλαγή μεταξύ «**Ενεργοποίησης/Απενεργοποίησης**» για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε ένα στοιχείο και, στη συνέχεια, να πατήσετε «**Αποστολή πρόσκλησης**».

< Ανασκόπηση Πρόσκλησης

Επείγουσα Χαμηλή

On

Ειδοποιήστε με πάνω από
Ειδοποίηση πάνω από 200 mg/dL

200 mg/dL

Ήχοι

On

Δόνηση

Off

Ειδοποιήστε με κάτω από
Ειδοποίηση κάτω από 70 mg/dL

70 mg/dL

Ήχοι

On

Δόνηση

Off

3.6.2 Επεξεργασία κατάστασης

Η οθόνη Πρόσβαση εμφανίζει την κατάσταση του «Συνεργάτη φροντίδας» και σας επιτρέπει να προσκαλέσετε νέους.

< iCan ACCESS

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Για να διακόψετε προσωρινά τον διαμοιρασμό, απενεργοποιήστε την ΠΡΟΣΒΑΣΗ.



Συνεργάτες Φροντίδας

Προσθέστε έναν
Συνεργάτη Φροντίδας

Ελένη

Προσκλήθηκε >

Σταμάτης



Πέτρος



ΕΝΟΤΗΤΑ 4: ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Συζήτηση με τους επαγγελματίες υγείας (HCP)
- Κατάλληλη στιγμή χρήσης του μετρητή γλυκόζης αίματος
- Χρήση του CGM για αποφάσεις θεραπείας

4.1 Συζήτηση με τους επαγγελματίες υγείας (HCP)

Σε συνεργασία με τον επαγγελματία υγείας, καθορίστε το εύρος γλυκόζης του στόχου σας και τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων. Συζητήστε πώς να παραμείνετε εντός του στόχου σας χρησιμοποιώντας το σύστημα iCan CGM. Αφήστε τον επαγγελματία υγείας να σας καθοδηγήσει στις λειτουργίες του συστήματος, συμπεριλαμβανομένης της προσαρμογής των ρυθμίσεων ειδοποιήσεων ώστε να αντιστοιχούν στις ανάγκες και τους στόχους σας, την εργασία με τα αποτελέσματα CGM και τα βέλη τάσεων για αποφάσεις θεραπείας και τη διαχείριση του διαβήτη σας με το σύστημα.

Έχετε υπόψη σας ότι οι αλλαγές στη ρουτίνα ινσουλίνης σας θα πρέπει να γίνονται με προσοχή και μόνο υπό ιατρική παρακολούθηση.

4.2 Κατάλληλη στιγμή χρήσης του μετρητή γλυκόζης αίματος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν τα συμπτώματά σας δεν αντιστοιχούν στα αποτελέσματα του CGM, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος όταν λαμβάνετε αποφάσεις για τη θεραπεία. Εάν τα αποτελέσματα του CGM δεν αντιστοιχούν σταθερά στα συμπτώματά σας ή τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος, απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας. Φροντίστε να έχετε πάντα μαζί σας τον μετρητή γλυκόζης αίματος ή να έχετε άμεση πρόσβαση σε αυτόν.

4.3 Χρήση του CGM για βοήθεια στις αποφάσεις θεραπείας σας

Συνεργαστείτε με τον επαγγελματία υγείας για να κατανοήσετε τι είναι καλύτερο για εσάς όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας. Ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες του για την απόφαση θεραπείας. Θα πρέπει να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματος μέχρι να νιώσετε άνετα με το iCan CGM. Τα βέλη τάσης δείχνουν την ταχύτητα και την κατεύθυνση των αποτελεσμάτων του CGM, ώστε να μπορείτε να δείτε σε ποιο στάδιο βρίσκεστε. Απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σχετικά με τη χρήση των βελών τάσης για να καθορίσετε πόση ινσουλίνη πρέπει να πάρετε. Οι παρακάτω πληροφορίες μπορούν να σας βοηθήσουν στη λήψη αποφάσεων θεραπείας.

Σταθερό βέλος

Ενέργειες που πρέπει να ληφθούν υπόψη:

- Χαμηλό: Φάτε.
- Υψηλό: Παρακολουθήστε και περιμένετε, εάν πήρατε ινσουλίνη πρόσφατα. Διαφορετικά, προσαρμόστε τη δόση της ινσουλίνης προς τα πάνω.
- Στο εύρος στόχου: Δεν απαιτείται ενέργεια.

Βέλη σε άνοδο

Ενέργειες που πρέπει να ληφθούν υπόψη:

- Χαμηλό: Παρακολουθήστε και περιμένετε.
- Υψηλό: Παρακολουθήστε και περιμένετε, εάν πήρατε ινσουλίνη πρόσφατα. Διαφορετικά, προσαρμόστε τη δόση της ινσουλίνης προς τα πάνω.
- Στο εύρος στόχου: Παρακολουθήστε και περιμένετε, εάν πήρατε ινσουλίνη πρόσφατα. Διαφορετικά, προσαρμόστε τη δόση της ινσουλίνης προς τα πάνω.

Βέλη σε κάθοδο

Ενέργειες που πρέπει να ληφθούν υπόψη:

- Χαμηλό: Φάτε. Πήρατε υπερβολική ποσότητα ινσουλίνης ή ασκηθήκατε υπερβολικά;
- Υψηλό: Παρακολουθήστε και περιμένετε. Πήρατε υπερβολική ποσότητα ινσουλίνης ή ασκηθήκατε υπερβολικά;
- Στο εύρος στόχου: Φάτε.

ΕΝΟΤΗΤΑ 5:

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΥΝΔΕΣΗΣ

- Τερματισμός περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα
- Αφαίρεση αισθητήρα
- Έναρξη περιόδου σύνδεσης νέου αισθητήρα

5.1 Τερματισμός περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα

Το iCan CGM προορίζεται να διαρκέσει για 15 ημέρες. Ο Αισθητήρας θα σταματήσει αυτόματα όταν ολοκληρωθεί η περίοδος σύνδεσης των 15 ημερών. Μπορείτε επίσης να τερματίσετε νωρίτερα την περίοδο σύνδεσης του αισθητήρα διακόπτοντάς την χειροκίνητα. Πριν τον τερματισμό, θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις που θα σας ενημερώνουν ότι η περίοδος σύνδεσης του αισθητήρα ολοκληρώνεται. Πριν ξεκινήσετε μια νέα περίοδο σύνδεσης αισθητήρα, πρέπει να αφαιρέσετε τον υπάρχοντα αισθητήρα.

5.1.1 Αυτόματη διακοπή μιας περιόδου σύνδεσης

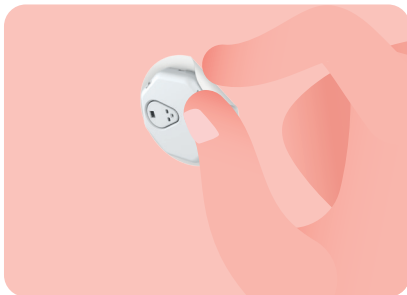
Μετά από 15 ημέρες, η περίοδος σύνδεσης του CGM θα διακοπεί αυτόματα. Στο APP, θα δείτε μια ειδοποίηση που υποδεικνύει ότι έχει ολοκληρωθεί η περίοδος σύνδεσης. Μόλις διακοπεί η περίοδος σύνδεσης, θα πρέπει να αφαιρέσετε τον αισθητήρα και να πατήσετε **«Εντάξει. Αλλαγή νέου αισθητήρα»** για να ξεκινήσει μια νέα περίοδος CGM.

5.1.2 Χειροκίνητη διακοπή μιας περιόδου σύνδεσης

Εάν επιλέξετε να διακόψετε μια περίοδο σύνδεσης πριν από το τέλος των 15 ημερών, θα πρέπει να τη διακόψετε χειροκίνητα. Στο CGM APP, πατήστε το κουμπί **«Ρυθμίσεις»** και επιλέξτε **«Τερματισμός της παρακολούθησης»**. Κρατήστε πατημένο το κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να τερματίσετε την τρέχουσα περίοδο.

5.2 Αφαίρεση αισθητήρα

Τραβήξτε προς τα πάνω την άκρη της αυτοκόλλητης ταινίας που κρατά τον αισθητήρα κολλημένο στο δέρμα σας. Αποκολλήστε αργά από το δέρμα σας με μία κίνηση.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Οποιοδήποτε υπόλειμμα κόλλας στο δέρμα μπορεί να αφαιρεθεί με ζεστό σαπουνόνερο ή ισοπροπυλική αλκοόλη.

Απορρίψτε τον χρησιμοποιημένο αισθητήρα. Βλ. Απόρριψη, στο [Συνημμένο Γ](#).

5.3 Έναρξη περιόδου σύνδεσης νέου αισθητήρα

Όταν είστε έτοιμοι να εφαρμόσετε έναν νέο αισθητήρα, ακολουθήστε τις οδηγίες στην **Ενότητα 2: Εκκίνηση του αισθητήρα** για να ξεκινήσετε μια νέα συνεδρία αισθητήρα. Θα χρειαστεί να σαρώσετε ή να εισαγάγετε έναν νέο κωδικό SN αισθητήρα, καθώς ο κωδικός SN είναι συγκεκριμένος για κάθε αισθητήρα.

Συνημμένο Α Αντιμετώπιση προβλημάτων

Οι ενότητες αντιμετώπισης προβλημάτων κατηγοριοποιούνται ανά λειτουργία ή εξάρτημα συστήματος. Οι λύσεις εδώ προορίζονται να είναι σύντομες και όχι ολοκληρωμένες. Παραπομπές σε συγκεκριμένες Ενότητες για πιο λεπτομερείς απαντήσεις ή προληπτικά μέτρα.

Δεν είστε ακόμα σίγουροι τι να κάνετε αφού διαβάσετε αυτήν την Ενότητα; Εάν δεν αναφέρεται το πρόβλημά σας ή εάν η προτεινόμενη λύση δεν επιλύσει το πρόβλημα, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

A.1. Ζητήματα αισθητήρα

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε / Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Το σημείο εισαγωγής είναι κόκκινο, ερεθισμένο ή επώδυνο	Αλλάξτε τον αισθητήρα και τοποθετήστε τον σε διαφορετική θέση. - Αποφύγετε σημεία όπου μπορεί να τρίβονται τα ρούχα, όπου το σώμα σας λυγίζει περισσότερο ή κοντά στη γραμμή της μέσης, αν είναι δυνατόν. Αυτές οι περιοχές παρουσιάζουν μεγαλύτερο κίνδυνο ακούσιας εξαγωγής του αισθητήρα και του πομπού. - Μην εισαγάγετε τον αισθητήρα σε μια περιοχή που είναι υπερβολικά αδύνατη, έχει ουλές ή σκληρύνσεις. Εάν εισαχθεί σε αυτές τις περιοχές, μπορεί να μειωθεί η ροή του διάμεσου υγρού ή να συσραφεί ο αισθητήρας. ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν συνεχίσετε να παρατηρείτε ερεθισμό του δέρματος γύρω ή κάτω από τον αισθητήρα σας, αφαιρέστε τον αισθητήρα και διακόψτε τη χρήση του συστήματος. Μπορεί να εμφανιστεί δερματική αντίδραση κάποια στιγμή μετά την πρώτη χρήση της συσκευής. Μόλις ένα άτομο ευαισθητοποιηθεί στη χημική ουσία της κόλλας, το δέρμα θα αντιδρά πάντα σε αυτό. Εάν υπάρχει αντίδραση στην κόλλα, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με τον επαγγελματία υγείας σας πριν συνεχίσετε τη χρήση.
Ο αισθητήρας δεν εισήχθη πλήρως	Εάν ο Αισθητήρας δεν έχει εισαχθεί πλήρως ή έχει χαλαρώσει, ενδέχεται να μην λαμβάνετε μετρήσεις γλυκόζης στο APP. Διακόψτε την περίοδο σύνδεσης και αφαιρέστε τον αισθητήρα. Εισαγάγετε έναν νέο αισθητήρα για να ξεκινήσετε μια νέα περίοδο σύνδεσης.
Το σημείο εισαγωγής αιμορραγεί	Αφαιρέστε τον αισθητήρα και απορρίψτε. Ελέγξτε το σημείο για τυχόν αιμορραγία, ερεθισμό, πόνο, ευαισθησία ή φλεγμονή και αντιμετωπίστε ανάλογα. Τοποθετήστε έναν νέο αισθητήρα σε διαφορετική θέση.

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε / Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Σπασμένος αισθητήρας	Εάν ένα άκρο αισθητήρα σπάσει κάτω από το δέρμα σας και δεν μπορείτε να το δείτε, μην προσπαθήσετε να το αφαιρέσετε. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας. Ζητήστε επίσης επαγγελματική ιατρική βοήθεια εάν έχετε συμπτώματα μόλυνσης ή φλεγμονής (π.χ. ερυθρότητα, οίδημα ή πόνο - στο σημείο εισαγωγής).
Η αυτοκόλλητη ταινία του αισθητήρα δεν κολλά στο δέρμα	Πριν από την εισαγωγή, βεβαιωθείτε ότι το σημείο έχει καθαριστεί σωστά και έχει στεγνώσει. Βλ. Ενότητα 2 για οδηγίες καθαρισμού. Εάν παρατηρήσετε ότι οι άκρες της αυτοκόλλητης ταινίας είναι φθαρμένες ή δεν κολλάνε στο δέρμα σας, εφαρμόστε το επίθεμα ή την ταινία ιατρικού τύπου στις άκρες για να στερεώσετε.
Ο αισθητήρας δεν λειτουργεί μετά από βύθιση σε νερό	Εάν το πρόβλημα δεν επιλυθεί μετά από 1 ώρα, διακόψτε την περίοδο σύνδεσης, αφαιρέστε τον αισθητήρα και τοποθετήστε έναν νέο αισθητήρα για να ξεκινήσει μια νέα περίοδος σύνδεσης.
Το σημείο εισαγωγής εξακολουθεί να μην έχει ανακουφιστεί μετά την αφαίρεση του αισθητήρα	Εάν παρατηρήσετε πόνο, πρήξιμο, ερυθρότητα, έκκριση ή οποιαδήποτε εμφανή σημάδια λεμφαγγειίτιδας, όπως διογκωμένους τοπικούς λεμφαδένες ή πυρετό, στο σημείο εισαγωγής μετά την αφαίρεση του αισθητήρα, θα πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με τον επαγγελματία υγείας. Εάν έχετε οποιοσδήποτε αμφιβολίες ή ερωτήσεις, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία υγείας.
Η συσκευή εισαγωγής έχει κολλήσει και δεν ξεκολλά από το δέρμα σας αφού πατήσετε το κουμπί για να εισαγάγετε τον αισθητήρα	Τραβήξτε απαλά τη συσκευή εισαγωγής προς τα πάνω μέχρι να δείτε την αυτοκόλλητη ταινία. Χρησιμοποιώντας το δάχτυλό σας, κρατήστε την άκρη της ταινίας και αφαιρέστε τη συσκευή εισαγωγής με απαλές κινήσεις, μακριά από το σώμα σας. Μην προσπαθήσετε να επαναχρησιμοποιήσετε τη συσκευή εισαγωγής. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.
Επίθεμα ή ταινία ιατρικού τύπου πάνω από το επίθεμα	Η αυτοκόλλητη ταινία μπορεί να προκαλέσει πρόσθετη αλλεργική αντίδραση στο δέρμα του χρήστη. Εάν παρατηρήσετε σημαντικό ερεθισμό του δέρματος γύρω ή κάτω από τον αισθητήρα σας, αφαιρέστε τον αισθητήρα και διακόψτε τη χρήση του CGM. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας πριν συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το CGM.

A.2. Ζητήματα πομπού

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε / Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Δεν έγινε σύζευξη του πομπού με κινητή συσκευή	Ελέγξτε τα εξής: - Ο κωδικός QR στον πομπό αντιστοιχεί σε αυτόν στη συστοιχία αισθητήρα (βλ. Ενότητα 2 για λεπτομέρειες); - Ο πομπός και η κινητή συσκευή βρίσκονται σε απόσταση 6 μέτρων μεταξύ τους και το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο; - Εάν ο πομπός ήταν προηγουμένως συνδεδεμένος με την κινητή συσκευή σας αλλά τώρα δεν θα συνδεθεί; - Πλοηγηθείτε στις ρυθμίσεις Bluetooth της κινητής συσκευής σας (όχι στο CGM APP); - Δοκιμάστε ξανά τη σύζευξη. Βλ. Ενότητα 2 για λεπτομέρειες. Εάν αυτές οι λύσεις δεν επιλύσουν το πρόβλημα, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.
Προειδοποίηση δυσλειτουργίας ρεύματος	Στη διαδικασία παρακολούθησης, εάν υπάρχει δυσλειτουργία του ρεύματος, θα δοθεί η προειδοποίηση δυσλειτουργίας ρεύματος. Επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

A.3. Ζητήματα του CGM APP

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε / Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Η κινητή συσκευή σας δεν μπορεί να πραγματοποιήσει λήψη του CGM APP	Επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.glucomen.com για μια λίστα κινητών συσκευών που λειτουργούν με το CGM APP. Εάν η συσκευή σας δεν περιλαμβάνεται στη λίστα, μεταβείτε σε μια νέα κινητή συσκευή που είναι συμβατή. Εγκαταστήστε το APP στη νέα σας κινητή συσκευή.
Τα αποτελέσματα του CGM δεν εμφανίζονται στην ΑΡΧΙΚΗ οθόνη	Το CGM προθερμαίνεται. Κατά τις πρώτες 2 ώρες, η Αρχική οθόνη δεν θα εμφανίζει αποτελέσματα CGM. Μπορεί να έχει χαθεί η επικοινωνία του πομπού με το APP. Βεβαιωθείτε ότι ο πομπός και το APP βρίσκονται σε απόσταση 6 μέτρων μεταξύ τους. και ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο. Βεβαιωθείτε ότι η ΑΡΧΙΚΗ οθόνη εμφανίζει ένα εικονίδιο σήματος σύνδεσης Bluetooth επάνω δεξιά.

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε / Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Λείπουν δεδομένα στο γράφημα τάσεων στην ΑΡΧΙΚΗ οθόνη	Εάν χαθεί η επικοινωνία του πομπού με το APP, ενδέχεται να υπάρχει κενό στο δεδομένα επειδή τα αποτελέσματα δεν στάλθηκαν στο APP. Μόλις αποκατασταθεί η επικοινωνία, το κενό μπορεί να καλυφθεί εάν ο πομπός συνέλεγε δεδομένα κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.
Δεν μπορώ να ακούσω ειδοποιήσεις	Εάν δεν μπορείτε να ακούσετε τις ειδοποιήσεις στο APP σας, βεβαιωθείτε ότι το APP, το Bluetooth, η ένταση ήχου και οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένα. Εάν κάνετε επανεκκίνηση της κινητής συσκευής σας, ανοίξτε ξανά το CGM APP. Βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται σε εξέλιξη μια περίοδος σύνδεσης.
Απώλεια σήματος	Ο πομπός και η κινητή συσκευή προβολής βρίσκονται σε απόσταση 6 μέτρων μεταξύ τους χωρίς εμπόδια. Εάν οι παραπάνω λύσεις δεν επιλύσουν το πρόβλημα, απενεργοποιήστε χειροκίνητα το Bluetooth και, στη συνέχεια, ενεργοποιήστε το ξανά, περιμένετε για 10 λεπτά, εάν εξακολουθεί να μην μπορεί να λυθεί, επανεκκινήστε την κινητή συσκευή και ανοίξτε ξανά την εφαρμογή CGM. Περιμένετε 30 λεπτά, το σύστημα μπορεί να λύσει το ίδιο το πρόβλημα. Εάν όχι, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.
Η αρχική οθόνη εμφανίζει Χαμηλό ή Υψηλό αντί για το αποτέλεσμα CGM	Το σύστημα λειτουργεί όπως θα έπρεπε. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος και αντιμετωπίστε την υψηλή ή χαμηλή γλυκόζη του αίματος. Όταν το αποτέλεσμα σας είναι μεταξύ 36 και 450 mg/dL, το iCan CGM θα εμφανίσει το αποτέλεσμα σας αντί για Χαμηλό ή Υψηλό.

Συνημμένο Β Ασφάλεια και αεροπορικά ταξίδια

Για βοήθεια με το σύστημα iCan CGM, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας ή την επείγουσα ιατρική παρέμβαση.

B.1. Έλεγχος ασφαλείας

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε από τις παρακάτω μεθόδους για να υποβληθείτε σε έλεγχο ασφαλείας όταν φοράτε ή μεταφέρετε το iCan CGM χωρίς να ανησυχείτε μήπως καταστρέψετε τα εξαρτήματα του CGM:

- χειροκίνητο ανιχνευτή μετάλλων;
- ψηλάφηση;
- οπτική επιθεώρηση;
- διέλευση από ανιχνευτή μετάλλων.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εξοπλισμός ασφαλείας προς **ΑΠΟΦΥΓΗ**.

- Μην περνάτε από σαρωτή σώματος προηγμένης τεχνολογίας απεικόνισης (AIT) (ονομάζονται επίσης σαρωτές κυμάτων χιλιοστού).
- Μην τοποθετείτε τα εξαρτήματα του CGM μέσω μηχανημάτων ακτίνων Χ.

Εάν ανησυχείτε για τον εξοπλισμό ασφαλείας, μιλήστε με τον υπεύθυνο ασφαλείας και ζητήστε έλεγχο με χειροκίνητο ανιχνευτή μετάλλων ή μέσω ψηλάφησης σώματος, με οπτική επιθεώρηση του αισθητήρα και του πομπού σας. Ενημερώστε τον υπεύθυνο ασφαλείας ότι δεν μπορείτε να αφαιρέσετε τον αισθητήρα επειδή έχει εισαχθεί κάτω από το δέρμα σας.

B.2. Κατά τη διάρκεια της πτήσης σας

Για να χρησιμοποιήσετε το APP ενώ βρίσκεστε στο αεροπλάνο, φροντίστε να θέσετε την κινητή συσκευή σας σε λειτουργία πτήσης και να διατηρήσετε ενεργοποιημένο το Bluetooth.

Συνημμένο Γ: Φροντίδα του CGM

Γ.1. Συντήρηση

Στοιχεία	Ενέργειες που πρέπει να γίνουν...
Συσκευή εισαγωγής αισθητήρα	• Διατηρήστε την στην αποστειρωμένη συσκευασία μέχρι να είναι έτοιμη για χρήση; • Μην τη χρησιμοποιείτε εάν έχει λήξει.
Πομπός	• Διατηρήστε τον στο κιτ μέχρι να είναι έτοιμος για χρήση. Ελέγξτε τον πομπό και μην τον χρησιμοποιείτε εάν έχει υποστεί ζημιά; • Μην ρίχνετε υγρό και μην τον μουλιάζετε με νερό; • Μην χρησιμοποιείτε τον πομπό εάν έχει λήξει.
Αισθητήρας	• Αφού εφαρμόσετε τον αισθητήρα και τον φορέσετε στο σώμα, μη χρησιμοποιείτε λοσιόν, αντηλιακά, εντομοαπωθητικά ή παρόμοια αντικείμενα πάνω του.

Δεν συνιστώνται ούτε δοκιμάζονται μέθοδοι καθαρισμού για το εφαρμοσμένο iCan CGM. Σκουπίστε μόνο με ένα καθαρό, στεγνό πανί. Μην στεγνώνετε τον πομπό με πιστολάκι μαλλιών, η θερμότητα μπορεί να καταστρέψει τον πομπό.

Γ.2. Αποθήκευση και μεταφορά

Αποθηκεύστε σε θερμοκρασίες μεταξύ 2-30 °C (36 °F και 86 °F).

Αποθηκεύστε σε σχετική υγρασία μεταξύ 10% και 90%.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Η αποθήκευση εκτός αυτού του εύρους μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα CGM.
- Μπορείτε να αποθηκεύσετε τον αισθητήρα στο ψυγείο εάν βρίσκεται εντός του εύρους θερμοκρασίας.
- Αποθηκεύστε τους αισθητήρες σε δροσερό, ξηρό μέρος. Μην αποθηκεύετε σε σταθμευμένο αυτοκίνητο μια ζεστή ή παγωμένη μέρα ή σε καταψύκτη.

Γ.3. Ελεγχος ρύθμισης συστήματος

Μπορείτε να ελέγξετε το APP για πληροφορίες σχετικά με το σύστημα CGM ανά πάσα στιγμή.

Ακολουθεί η προτεινόμενη ρύθμιση κινητής συσκευής για την κινητή σας συσκευή iOS και Android.

	Χρόνος οθόνης	Ο χρόνος διακοπής λειτουργίας της οθόνης και τα όρια του APP μπορούν να απενεργοποιήσουν προσωρινά τις εφαρμογές. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: - Απενεργοποίηση του χρόνου διακοπής λειτουργίας και των ορίων του APP ή; - Προσθήκη του CGM APP στη λίστα πάντα επιτρεπόμενα APP.
	Μην ενοχλείτε	Η λειτουργία «Μην ενοχλείτε» θέτει σε σίγαση όλες τις ειδοποιήσεις εκτός από την επείγουσα χαμηλή ειδοποίηση. Σε iOS, μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, πατήστε Μην ενοχλείτε, και απενεργοποιήστε το.
	Άδεια Μην ενοχλείτε	Πρέπει να επιτρέψετε την άδεια «Μην ενοχλείτε» για να λειτουργήσει το CGM APP. Η άδεια «Μην ενοχλείτε» διασφαλίζει ότι λαμβάνετε πάντα την ειδοποίηση «Επείγουσα χαμηλή» και τις σημαντικές ειδοποιήσεις iCan ακόμη και όταν θέτετε το τηλέφωνό σας στην πιο περιοριστική ρύθμιση «Μην ενοχλείτε». Σε Android, μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: • Ακολουθήστε τις οδηγίες του APP ή μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε την Άδεια «Μην ενοχλείτε» (DND) ή Πρόσβαση στο «Μην ενοχλείτε» (DND), επιλέξτε CGM APP, πατήστε Να επιτρέπεται το «Μην ενοχλείτε» (DND) και πατήστε Να επιτρέπεται.
	Λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας	Η λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας ενδέχεται να εμποδίσει την εκτέλεση του CGM APP στο παρασκήνιο. Σε iOS, μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, πατήστε Μπαταρία και απενεργοποιήστε τη Λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας.
	Λειτουργία εξοικονόμησης μπαταρίας	Σε Android, μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις και απενεργοποιήστε τη λειτουργία εξοικονόμησης μπαταρίας ή επιλέξτε την υψηλότερη απόδοση μπαταρίας σε ορισμένα τηλέφωνα.
	Bluetooth συσκευής	Το CGM APP χρησιμοποιεί Bluetooth για να συνδεθεί με τον πομπό σας. Πρέπει να έχετε ενεργοποιημένο το Bluetooth του τηλεφώνου σας για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις και αποτελέσματα αισθητήρων. Μπ ορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε το Bluetooth και ενεργοποιήστε το.

	Άδεια Bluetooth εφαρμογής	Το iOS απαιτεί από εσάς να δώσετε στο CGM APP άδεια χρήσης Bluetooth. Πρέπει να διατηρήσετε την άδεια Bluetooth ενεργοποιημένη, για να λειτουργήσει το CGM APP.
	Άδεια ειδοποιήσεων	Οι ειδοποιήσεις σας επιτρέπουν να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο τηλέφωνό σας. Εάν είναι απενεργοποιημένες για το CGM APP, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις. Συνιστούμε να ενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις του CGM APP σε iOS 15 και μεταγενέστερες εκδόσεις. Μην προσθέτετε το APP στην προγραμματισμένη σύνοψη. Μπ ορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, επιλέξτε CGM APP, πατήστε Ειδοποιήσεις, ενεργοποιήστε το Να επιτρέπονται οι ειδοποιήσεις.
	Ανανέωση εφαρμογής παρασκηνίου	Η ανανέωση εφαρμογής παρασκηνίου επιτρέπει στο CGM APP να συνεχίσει να εκτελείται στο παρασκήνιο. Εάν η ανανέωση εφαρμογής παρασκηνίου είναι απενεργοποιημένη, οι ειδοποιήσεις του CGM APP ενδέχεται να καθυστερήσουν. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε το CGM APP και ενεργοποιήστε την ανανέωση εφαρμογής παρασκηνίου.
	Λειτουργία Εστίασης	Σε iOS 15 και νεότερη έκδοση, η λειτουργία Εστίαση θα θέσει σε σίγαση τις ειδοποιήσεις για επιλεγμένες εφαρμογές. Εάν προσθέσετε το CGM APP σε οποιαδήποτε λειτουργία εστίασης, οι ειδοποιήσεις του iCan APP ενδέχεται να καθυστερήσουν. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: • Μη χρησιμοποιείτε λειτουργίες εστίασης; • Σε iOS, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε την Εστίαση, επιλέξτε μια λειτουργία εστίασης, προσθέστε το CGM APP ως Επιτρεπόμενο . APP και επαναλάβετε για κάθε λειτουργία εστίασης; • Σε Android, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε την Ψηφιακή ευημερία και επιβεβαιώστε ότι το CGM APP δεν βρίσκεται στη λίστα εφαρμογών που αποσπούν την προσοχή.

Τοποθεσία	Για να χρησιμοποιήσετε το Bluetooth, πρέπει να είναι ενεργοποιημένη η τοποθεσία. Εάν η τοποθεσία είναι απενεργοποιημένη, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή αποτελέσματα αισθητήρα. Η τοποθεσία κάθε ρύθμισης μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την έκδοση iOS. Ανατρέξτε στις οδηγίες της κινητής συσκευής σας για λεπτομερείς πληροφορίες. Android 10 και μεταγενέστερες εκδόσεις: Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε το CGM APP, πατήστε Άδεια τοποθεσίας και επιλέξτε Να επιτρέπεται όλη την ώρα. Android 9 και προηγούμενες εκδόσεις: Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε το CGM APP, πατήστε Άδεια τοποθεσίας και ενεργοποιήστε την.
Παύση εφαρμογής	Σε Android 10 και μεταγενέστερες εκδόσεις, απενεργοποιήστε προσωρινά τις εφαρμογές σε παύση. Η χρήση της παύσης με το CGM APP διακόπτει όλες τις ειδοποιήσεις και τα αποτελέσματα του αισθητήρα. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής: Πατήστε το εικονίδιο CGM APP στην επιφάνεια εργασίας ή στο συρτάρι APP και πατήστε Κατάργηση παύσης APP.
Βεβαιωθείτε ότι οι συσκευές είναι συνδεδεμένες στο διαδίκτυο	Η σύνδεση, η δημιουργία νέου λογαριασμού, η σύζευξη του πομπού απαιτούν τη σύνδεση των συσκευών στο διαδίκτυο. Διαφορετικά, δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το CGM, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει καθυστέρηση της θεραπείας. Ο διαμοιρασμός των δεδομένων γλυκόζης με άλλους απαιτεί επίσης τη σύνδεση των συσκευών στο διαδίκτυο. Διαφορετικά, δεν μπορείτε να κάνετε διαμοιρασμό, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει ταλαιπωρία.

Σημείωση: Πρέπει να υπάρχει ασφαλής πρόσβαση στο Διαδίκτυο κατά τη διάρκεια της εγκατάστασης. Αλλαγές στο ΔΙΚΤΥΟ IT (συμπεριλαμβανομένων της διαμόρφωσης δικτύου, της σύνδεσης ή της αποσύνδεσης άλλων στοιχείων, της ενημέρωσης ή της αναβάθμισης του iCan CGM) θα μπορούσαν να προκαλέσουν νέους κινδύνους που απαιτούν πρόσθετη ανάλυση.

Γ.4. Απόρριψη συστήματος

Διαφορετικά μέρη έχουν διαφορετικές απαιτήσεις για την απόρριψη ηλεκτρονικών συσκευών (Πομπός) και εξαρτημάτων που έχουν έρθει σε επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά (Αισθητήρας). Ακολουθήστε τις τοπικές απαιτήσεις διαχείρισης απορριμμάτων της περιοχής σας.

Συνημμένο Δ: Τεχνικές πληροφορίες

Δ.1. Χαρακτηριστικά απόδοσης συσκευής

Περίληψη

Η Sinocare αξιολόγησε την απόδοση του iCan CGM σε μια κλινική μελέτη με 60 ενήλικες συμμετέχοντες (18 ετών και άνω) και 78 παιδιατρικούς συμμετέχοντες (σωματικό βάρος όχι μικρότερο από 10,0 kg και ηλικίας 2 έως 17 ετών). Όλοι οι συμμετέχοντες είχαν διαβήτη τύπου 1 ή τύπου 2. Οι συμμετέχοντες φορούσαν συσκευές για έως και 15 ημέρες στην κοιλιακή χώρα.

Κάθε συμμετέχων παρακολούθησε τουλάχιστον μία κλινική συνεδρία κατά την έναρξη (Ημέρα 2), τη μέση (Ημέρα 7-9) ή το τέλος (Ημέρα 15) της περιόδου χρήσης των 15 ημερών για να μετράται η γλυκόζη του φλεβικού αίματος κάθε 15 λεπτά με μια εργαστηριακή μέθοδο αναφοράς, τον βιοχημικό αναλυτή Yellow Springs Instrument 2900D (ενήλικες) και τον βιοχημικό αναλυτή EKF Biosen C-Line γλυκόζης και γαλακτικού οξέος (παιδιά) ως μέθοδοι αναφοράς.

Η συσκευή iCan CGM συγκρίθηκε με τη μέθοδο εργαστηριακής αναφοράς για την αξιολόγηση της ακρίβειας σε συμμετέχοντες ηλικίας 2 ετών και άνω.

Ακρίβεια

Η ακρίβεια του iCan CGM φαίνεται στον παρακάτω πίνακα.

Η συνολική μέση απόλυτη σχετική διαφορά (MARD) είναι μια μέτρηση που δείχνει κατά μέσο όρο πόσο απέχει η ένδειξη του αισθητήρα γλυκόζης από την ένδειξη γλυκόζης αίματος. Το iCan CGM MARD για ενήλικες με διαβήτη είναι 8,71%, που σημαίνει ότι μπορεί να δείχνει τιμή 8,71% χαμηλότερη ή υψηλότερη από τη γλυκόζη στο αίμα σας. Για παράδειγμα, εάν η γλυκόζη του αίματός σας ήταν 270 mg/dL, ο αισθητήρας μπορεί να διαβάσει, κατά μέσο όρο, 24 mg/dL χαμηλότερη ή μεγαλύτερη τιμή.

Μετρήσεις απόδοσης*	Ενήλικες	Παιδιά	Σημειώσεις
Συνολική ακρίβεια	8,71%	Αριστερή Κοιλιακή Χώρα: 8,30% Δεξιά Κοιλιακή Χώρα: 8,89%	Μέση απόλυτη σχετική διαφορά σε σχέση με το εύρος των επιπέδων γλυκόζης, 36-450 mg/dL (2.0 mmol/L~25.0 mmol/L).
Κλινική ακρίβεια	100%	100%	Ποσοστό % μετρήσεων στη ζώνη πλέγματος ασφαλήτων συναίνεσης A (% ζώνη CEG A+B). Οι μετρήσεις γλυκόζης στις ζώνες A και B θεωρούνται κλινικά αποδεκτές, ενώ τα αποτελέσματα εκτός των ζωνών A και B μπορεί να έχουν αρνητική κλινική έκβαση.

*Η τιμή αναφοράς είναι η τιμή ενδοφλέβιας γλυκόζης πλάσματος που προσδιορίζεται χρησιμοποιώντας έναν αναλυτή γλυκόζης YSI (Yellow Springs Instrument).

Πιθανά κλινικά οφέλη

Μερικά πιθανά οφέλη από τη χρήση του συστήματος iCan CGM είναι τα εξής:

- Βοήθεια στον έλεγχο της γλυκόζης.
 - Χρησιμοποιήστε το σύστημα iCan CGM για τη λήψη αποφάσεων θεραπείας χωρίς την ανάγκη επιβεβαίωσης με τρύπημα του δακτύλου.
 - Παρέχονται ειδοποιήσεις για υπογλυκαιμία και υπεργλυκαιμία, συμπεριλαμβανομένου του συναγερμού χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης καθώς και της ειδοποίησης ταχείας πτώσης ή ανόδου της γλυκόζης για να βοηθήσει στον έλεγχο του σακχάρου.
- Δυνατότητα βελτίωσης της διαχείρισης του διαβήτη.
 - Παρέχονται τάσεις γλυκόζης, διαγράμματα γλυκόζης και αναφορές γλυκόζης 15 ημερών που βοηθούν στην αυτοδιαχείριση του διαβήτη.
 - Διαμοιρασμός δεδομένων γλυκόζης με φροντιστές και επαγγελματίες υγείας μέσω της εφαρμογής iCan CGM.

Δ.2. Προδιαγραφές προϊόντος

Αισθητήρας	
Μέθοδος προσδιορισμού γλυκόζης με αισθητήρα	Αμπερομετρικός ηλεκτροχημικός αισθητήρας
Εύρος αποτελεσμάτων γλυκόζης αισθητήρα	36,0 mg/dL – 450,0 mg/dL (2.0 mmol/L~25.0 mmol/L)
Διάρκεια ζωής αισθητήρα	Έως 15 ημέρες
Διάρκεια αποθήκευσης	Έως 18 μήνες
Θερμοκρασία αποθήκευσης και μεταφοράς	2 °C έως 30 °C (36 °F έως 86 °F)
Υγρασία αποθήκευσης και μεταφοράς	10% - 90% Σχετική υγρασία
Θερμοκρασία λειτουργίας	10 °C έως 42 °C (50 °F έως 108 °F)
Υγρασία λειτουργίας	10% - 90% Σχετική υγρασία
Εφαρμοζόμενο εξάρτημα	Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF

Πομπός	
Τύπος μπαταρίας πομπού	1 μη επισκευάσιμο, μη επαναφορτιζόμενο στοιχείο κουμπιού μέσα στον πομπό, DC 1,5 v
Εφαρμοζόμενο εξάρτημα	Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF
Τρόπος λειτουργίας	Συνεχής λειτουργία
Συχνότητα TX	2,402 GHz – 2,480 GHz
Εύρος ζώνης	1,06 MHz
Μέγιστη ισχύς εξόδου	4,99 dBm
Διαμόρφωση	Γκαουσσιανή συχνότητα-Διαμόρφωση μετατόπισης
Εύρος επικοινωνίας δεδομένων	6 μέτρα (20 πόδια) ανεμπόδιστα
Θερμοκρασία αποθήκευσης και μεταφοράς	2 °C έως 30 °C (36 °F έως 86 °F)
Υγρασία αποθήκευσης και μεταφοράς	10% - 90% Σχετική υγρασία

Θερμοκρασία λειτουργίας	10 °C έως 42 °C (50 °F έως 108 °F). ΠΡΟΣΟΧΗ: Όταν ο πομπός λειτουργεί σε θερμοκρασίες αέρα μεγαλύτερες από 41°C (106 °F) η θερμοκρασία του πομπού μπορεί να υπερβαίνει τους 42,7 °C (109 °F).
Υγρασία λειτουργίας	10% – 90% Σχετική υγρασία
Ατμοσφαιρική πίεση	700hPa – 1060hPa
Διάρκεια αποθήκευσης	Έως 18 μήνες
Έκδοση κυκλοφορίας	V01

Ελάχιστες απαιτήσεις περιβάλλοντος λειτουργίας του iCan CGM APP:

Πλατφόρμα	Android 8.1 και μεταγενέστερες εκδόσεις, iOS 14.1 και μεταγενέστερες εκδόσεις
Έκδοση Bluetooth	Bluetooth 5.0
Μνήμη	1G και άνω
CPU	Κύρια συχνότητα 1,4 GHz και άνω
Οθόνη	Τουλάχιστον 12 cm
Ανάλυση	Τουλάχιστον 1280*720
Χωρητικότητα αποθήκευσης	Τουλάχιστον 500 M
Δίκτυο	WLAN (Ασύρματο τοπικό δίκτυο) ή δίκτυο κινητής τηλεφωνίας (4G και άνω), καθώς και λειτουργία Bluetooth

Σημείωση: Πρέπει να υπάρχει ασφαλής πρόσβαση στο Διαδίκτυο κατά τη διάρκεια της εγκατάστασης. Η σύνδεση σε ΔΙΚΤΥΑ IT, συμπεριλαμβανομένου άλλου εξοπλισμού, θα μπορούσε να έχει ως αποτέλεσμα ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ που δεν έχουν ταυτοποιηθεί στο παρελθόν, όπως μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση, κακόβουλο λογισμικό και ιοί, παραβιάσεις δεδομένων κ.λπ. Εάν αντιμετωπίζετε αυτούς τους κινδύνους όταν χρησιμοποιείτε το iCan CGM με σύνδεση σε δίκτυα, διακόψτε την εφαρμογή και επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

Δ.3. Ποιότητα Ασύρματης Επικοινωνίας

Η ποιότητα της υπηρεσίας για την ασύρματη επικοινωνία του iCan CGM με χρήση Bluetooth χαμηλής ενέργειας είναι εξασφαλισμένη εντός της αποτελεσματικής εμβέλειας των 6 μέτρων, χωρίς εμπόδια, μεταξύ του πομπού iCan και της συζευγμένης οθόνης σε τακτά διαστήματα των 3 λεπτών. Εάν χαθεί η σύνδεση μεταξύ του πομπού και της οθόνης, κατά την επανασύνδεση τυχόν χαμένα πακέτα (έως 360 ώρες) θα μεταδοθούν από τον πομπό στην οθόνη. Το σύστημα iCan CGM είναι σχεδιασμένο να δέχεται μόνο επικοινωνίες ραδιοσυχνοτήτων (RF) από αναγνωρισμένες και συζευγμένες συσκευές οθόνης.

Δ.4. Μέτρα ασφαλείας

Το σύστημα iCan CGM είναι σχεδιασμένο για τη μετάδοση δεδομένων μεταξύ του πομπού και των καθορισμένων συσκευών, σύμφωνα με τα βιομηχανικά πρότυπα πρωτόκολλα BLE. Δεν θα δέχεται επικοινωνίες ραδιοσυχνοτήτων (RF) χρησιμοποιώντας οποιοδήποτε άλλο πρωτόκολλο, συμπεριλαμβανομένων των κλασικών πρωτοκόλλων επικοινωνίας Bluetooth. Εκτός από την ασφάλεια που παρέχει η σύνδεση BLE, η επικοινωνία μεταξύ του πομπού iCan και των εφαρμογών για κινητές συσκευές προστατεύεται από πρόσθετα επίπεδα ασφάλειας και μετριασμού της ασφάλειας χρησιμοποιώντας κρυπτογραφημένη και αποκλειστική μορφή δεδομένων.

Αυτή η μορφή ενσωματώνει διάφορες μεθόδους για την επαλήθευση της ακεραιότητας των δεδομένων και τον εντοπισμό πιθανών περιπτώσεων παραβίασης δεδομένων. Ενώ η μορφή είναι αποκλειστική, χρησιμοποιούνται βιομηχανικά πρότυπα πρωτόκολλα κρυπτογράφησης (π.χ. RSA και AES) σε διαφορετικά μέρη αυτής της ιδιόκτητης μορφής δεδομένων.

Εκτός εάν είναι απενεργοποιημένη, η εφαρμογή iCan για κινητά επικοινωνεί τακτικά με τους τοπικούς Διακομιστές. Η επικοινωνία μεταξύ των συνδέσεων CGM Εφαρμογής και των τοπικών διακομιστών προστατεύεται από διάφορους μηχανισμούς, σχεδιασμένους να προστατεύονται από καταστροφή δεδομένων. Αυτό περιλαμβάνει έλεγχο ταυτότητας και εξουσιοδότηση που βασίζεται σε βιομηχανικά πρότυπα JWT. Όλη αυτή η επικοινωνία λαμβάνει χώρα αποκλειστικά μέσω κρυπτογραφημένης διαδρομής δεδομένων χρησιμοποιώντας βιομηχανική τυπική μορφή SSL. Λαμβάνουμε σοβαρά υπόψη το απόρρητό σας και παρέχουμε την πλήρη σειρά δικαιωμάτων GDPR σε όλους τους χρήστες μας παγκοσμίως.

Η άρση των περιορισμών και των μέτρων ασφαλείας που θέτει ο κατασκευαστής σε μια έξυπνη συσκευή. Η κατάργηση ενέχει κίνδυνο ασφάλειας και τα δεδομένα σας μπορεί να γίνουν ευάλωτα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην εγκαθιστάτε την εφαρμογή iCan CGM σε μια έξυπνη συσκευή με jailbroken (iOS) ή root (Android). Δεν θα λειτουργήσει σωστά.

Δ.5. Καθοδήγηση και δήλωση του κατασκευαστή - Ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές

Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο συμμόρφωσης πομπού
2014/53/EE RED	Σύμφωνα με τη βασική απαίτηση του άρθρου 3.1 (α) για την προστασία της υγείας, 3.1 (β) ένα επαρκές επίπεδο ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας και 3.2 αποτελεσματική χρήση του φάσματος 2014/53/EE RED.

Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στην: www.red.menarinidiagnostics.com.

Δ.6. Καθοδήγηση και δήλωση του κατασκευαστή - Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

Ο πομπός προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται στον επόμενο πίνακα. Ο πελάτης ή ο χρήστης του πομπού θα πρέπει να διασφαλίζει ότι χρησιμοποιείται σε τέτοιο περιβάλλον.

Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο συμμόρφωσης πομπού
Ηλεκτροστατική εκκένωση (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Επαφή ± 15 kV Αέρας
Μαγνητικό πεδίο (50 Hz και 60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m
Διαταραχή ακτινοβολίας πεδίων IEC 61000-4-3	10 V/m στα 80 MHz έως 2700 MHz (Διαμόρφωση AM)

Οι ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές μπορούν ακόμα να προκύψουν στο περιβάλλον κατ' οίκον φροντίδας, καθώς δεν είναι εγγυημένος ο έλεγχος του περιβάλλοντος EMC. Ένα συμβάν παρεμβολής μπορεί να αναγνωριστεί από κενά στα αποτελέσματα CGM ή από μεγάλες ανακρίβειες. Ο χρήστης ενθαρρύνεται να προσπαθήσει να μετριάσει αυτές τις επιπτώσεις με ένα από τα ακόλουθα μέτρα:

Εάν τα συμπτώματά σας δεν αντιστοιχούν στα αποτελέσματα του CGM, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας. Εάν τα αποτελέσματα CGM δεν αντιστοιχούν σταθερά στα συμπτώματά σας ή τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος, απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με το πώς πρέπει να χρησιμοποιείτε το iCan CGM για να βοηθήσετε στη διαχείριση του διαβήτη σας. Ο επαγγελματίας υγείας μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε πώς θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε καλύτερα αυτήν τη συσκευή.

Δ.7.Δηλώσεις ασφαλείας του iCan ACCESS και του iCan REACH APP

Το iCan ACCESS σας επιτρέπει να στέλνετε τις πληροφορίες του αισθητήρα σας από την εφαρμογή σας στις έξυπνες συσκευές των συνεργατών φροντίδας (iCan REACH APP). Οι πληροφορίες του iCan REACH APP είναι πάντα παλαιότερες από την εφαρμογή σας. Οι πληροφορίες για το iCan REACH APP δεν προορίζονται για χρήση σε αποφάσεις ή αναλύσεις θεραπείας.

Συνημμένο Ε: Σύμβολα

Σύμβολο	Περιγραφή
	Κατασκευαστής
EC REP	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα
UK REP	Υπεύθυνο Πρόσωπο στο Ηνωμένο Βασίλειο
CH REP	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος της Ελβετίας
	Ημερομηνία κατασκευής
	Ημερομηνία λήξης
SN	Σειριακός αριθμός
LOT	Κωδικός παρτίδας
IP28	IP28: Προστατεύεται από την αφή με τα δάχτυλα και τα αντικείμενα άνω των 12,5 χιλιοστών. Προστατεύεται από μακροχρόνια βύθιση μέχρι καθορισμένης πίεσης.
	Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF
REF	Αριθμός Καταλόγου
STERILE R	Αποστειρωμένο με χρήση ακτινοβολίας

	Ενιαίο σύστημα αποστειρωμένου φραγμού
	Περιορισμός θερμοκρασίας
	Περιορισμός υγρασίας
	ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ MR
	Μην επαναχρησιμοποιείτε
	Μην το χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία έχει υποστεί ζημιά
	Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μέσω της συλλογής αστικών απορριμμάτων. Απαιτείται ξεχωριστή συλλογή απορριμμάτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού σύμφωνα με την Οδηγία 2012/19/ΕΚ στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή για λεπτομέρειες.
	Προσοχή
	Συμβουλευτείτε τις ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης
	Διανομέας

	Να φυλάσσεται μακριά από το ηλιακό φως
	Να διατηρείται στεγνό
	Bluetooth
	Αυτό το σύμβολο υποδηλώνει ότι το CGM έχει αποκτήσει ευρωπαϊκή τεχνική συμμόρφωση σύμφωνα με την (ΕΕ) 2017/745
	Ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Υποδεικνύει φορέα που περιέχει πληροφορίες μοναδικού αναγνωριστικού προϊόντος
	Αντικείμενο που ενέχει μη αποδεκτούς κινδύνους για τον ασθενή, το ιατρικό προσωπικό ή άλλα άτομα εντός του περιβάλλοντος MR
	Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης
	Υποδεικνύει την οντότητα που εισάγει τις ιατρικές συσκευές στην τοπική αγορά

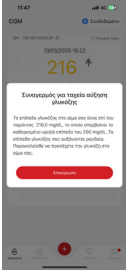
Στοιχείο Προϊόντος		Σύμβολο	Περιγραφή	Ξεχωριστή συλλογή απορριμμάτων
Κουτί από χαρτόνι			Ανακυκλώσιμο Μη κυματοειδές χαρτόνι	Συλλογή χαρτιού
Εγχειρίδιο Χρήσης			Ανακυκλώσιμο Χαρτί	Συλλογή χαρτιού
Συστοιχία Αισθητήρα	Λευκή σφραγίδα		HDPE Πολυαιθυλένιο υψηλής πυκνότητας (Tyvek®)	Συλλογή πλαστικών
	Θερμοσηματισμένος Διαφανής Πλαστικός Περιέκτης		Άλλο πλαστικό (PETG)	Συλλογή πλαστικών

Θα πρέπει να ακολουθείτε τους τοπικούς κανονισμούς για τη διαχείριση των απορριμμάτων και τη σωστή ανακύκλωση των υλικών συσκευασίας.

Για να μάθετε την ταυτότητα του υλικού συσκευασίας των προϊόντων, παρακαλώ επισκεφθείτε: www.packagingwaste.menarinidiagnostics.it

Συνημμένο ΣΤ Δονήσεις και ήχοι ειδοποιήσεων

ΣΤ.1 Ειδοποιήσεις γλυκόζης

Οθόνη	Περιγραφή
	Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα είναι κάτω από το προεπιλεγμένο χαμηλό επίπεδο γλυκόζης (η προεπιλογή είναι 55 mg/dL)
	Ειδοποίηση ανόδου ποσοστού. Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι πάνω από το επίπεδο υψηλής ειδοποίησης και αυξάνεται γρήγορα.
	Ειδοποίηση ποσοστού πτώσης. Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι κάτω από το επίπεδο χαμηλής ειδοποίησης και πέφτει γρήγορα.

✕ ⓘ Ειδοποίηση Υψηλής Γλυκόζης >

Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα γλυκόζης είναι πάνω από το επίπεδο υψηλής ειδοποίησης

✕ ⓘ Ειδοποίηση Χαμηλής Γλυκόζης >

Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι κάτω από το επίπεδο χαμηλής ειδοποίησης



Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι πάνω από το εύρος αποτελεσμάτων (η προεπιλογή είναι 450 mg/dL)



Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι κάτω από το εύρος αποτελεσμάτων (η προεπιλογή είναι 36 mg/dL)

ΣΤ.2 Ειδοποιήσεις συστήματος

Οθόνη	Περιγραφή
 Αποσυνδεδεμένο Bluetooth	Ειδοποίηση όταν η σύνδεση Bluetooth του πομπού και της κινητής συσκευής είναι απενεργοποιημένη
Αποτυχία σύζευξης 1. Βεβαιωθείτε ότι η σύγκριση της συσκευής σας είναι σωστή. 2. Κρατήστε την συσκευή σε απόσταση 6 μέτρων από τον πομπό. Επιστροφή στη Σάρωση  Βοήθεια	Όταν ολοκληρωθεί η σάρωση του κωδικού QR, θα γίνει αυτόματη σύνδεση μεταξύ έξυπνου τηλεφώνου και πομπού. Ειδοποίηση εάν δεν έχει γίνει σύνδεση για 3 λεπτά.
 Ειδοποίηση χαμηλής μπαταρίας >	Ειδοποίηση χαμηλής μπαταρίας πομπού

ΣΤ.3 Ειδοποίηση μη φυσιολογικής συσκευής

Οθόνη	Περιγραφή
Χωρίς Ενδείξεις Αισθητήρα Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις, συναγερμούς ή ενδείξεις γλυκόζης αισθητήρα μέχρι να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα σας. Παρακαλείσθε να αφαιρέσετε τον αισθητήρα και να τον αντικαταστήσετε με έναν νέο. Επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών Οδηγίες Αφαίρεσης Αισθητήρα Κλείσιμο	Ειδοποίηση όταν δεν υπάρχει ένδειξη αισθητήρα ή ένδειξη γλυκόζης για λίγο. Αντικαταστήστε με μια νέα συσκευή. Διαφορετικά, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος κατά τη μεταβατική περίοδο. Εάν χρειάζεται, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας.
Υπενθύμιση δυσλειτουργίας συσκευής Η συσκευή σας είναι δυσλειτουργική και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί, παρακαλείσθε να αντικαταστήσετε με νέα συσκευή. Εάν είναι απαραίτητο, παραλείψτε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών. Επικύρωση	Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας δεν παράγει ηλεκτρικό σήμα για λίγο. Αντικαταστήστε με μια νέα συσκευή CGM. Διαφορετικά, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος κατά τη μεταβατική περίοδο. Εάν χρειάζεται, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας.
Υπενθύμιση-A δυσλειτουργίας Αισθητήρα Ο αισθητήρας της συσκευής σας αντιμετωπίζει μια δυσλειτουργία. Ελέγξτε αν ο αισθητήρας εμφυτεύεται επιτυχώς ή παρακαλείσθε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών για βοήθεια. Επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών Κλείσιμο	Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας δεν μπορεί να παράγει ηλεκτρικό σήμα για λίγο κατά τη διάρκεια της περιόδου προθέρμανσης του αισθητήρα

Υπενθύμιση-Β δυσλειτουργίας Αισθητήρα

Ο αισθητήρας σας αντιμετωπίζει σφάλμα.
Ελέγξτε αν ο αισθητήρας βρίσκεται ακόμη
στο σώμα. Μπορεί να χρειαστεί να
αντικαταστήσετε αυτόν τον αισθητήρα.

Επικοινωνήστε με την
Εξυπηρέτηση Πελατών

Κλείσιμο

Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας παράγει μη
φυσιολογικό ηλεκτρικό σήμα για λίγο μετά την
περίοδο προθέρμανσης

Υπενθύμιση-Γ δυσλειτουργίας Αισθητήρα

Ο αισθητήρας της συσκευής σας
αντιμετώπισε μια ασυνήθιστα χαμηλή τιμή.
Παρακαλώ επιβεβαιώστε με μια μέτρηση
στο δάκτυλο. Αν μια σημαντική διαφορά
στις μετρήσεις γλυκόζης επιμένει,
παρακαλώ σκεφτείτε να αντικαταστήσετε
τον αισθητήρα με έναν νέο.

Επικοινωνήστε με την
Εξυπηρέτηση Πελατών

Οδηγίες Αφαίρεσης Αισθητήρα

Κλείσιμο

Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας παράγει μη
φυσιολογική χαμηλή τιμή

Υπενθύμιση-Δ δυσλειτουργίας Αισθητήρα

Ο αισθητήρας της συσκευής σας
αντιμετώπισε μια ασυνήθιστα υψηλή τιμή.
Παρακαλώ επιβεβαιώστε με μια μέτρηση
στο δάκτυλο. Αν μια σημαντική διαφορά
στις μετρήσεις γλυκόζης επιμένει,
παρακαλώ σκεφτείτε να αντικαταστήσετε
τον αισθητήρα με έναν νέο.

Επικοινωνήστε με την
Εξυπηρέτηση Πελατών

Οδηγίες Αφαίρεσης Αισθητήρα

Κλείσιμο

Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας παράγει μη
φυσιολογική υψηλή τιμή

Αποτυχία εκκίνησης αισθητήρα

Μην αφαιρείτε τον αισθητήρα.
Προσπαθήστε ξανά να σαρώσετε τον QR
κωδικό ή εισαγάγετε χειροκίνητα τον
κωδικό SN.

Επικύρωση

Προειδοποίηση ανωμαλίας εκκίνησης αισθητήρα

Ειδοποίηση Θερμοκρασίας

Η θερμοκρασία λειτουργίας της συσκευής
σας είναι κάτω από το κατώτερο όριο.
Παρακαλώ χρησιμοποιήστε τη συσκευή
εντός του απαιτούμενου εύρους
θερμοκρασίας.

Επικύρωση

Ειδοποίηση χαμηλής θερμοκρασίας λειτουργίας

Ειδοποίηση θερμοκρασίας

Η θερμοκρασία λειτουργίας της συσκευής
σας είναι πάνω από το ανώτερο όριο.
Παρακαλώ χρησιμοποιήστε τη συσκευή
εντός του απαιτούμενου εύρους
θερμοκρασίας.

Επικύρωση

Ειδοποίηση υψηλής θερμοκρασίας λειτουργίας

Γλωσσάριο

Μετρητής γλυκόζης αίματος

Συσκευή που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.

Αποτέλεσμα γλυκόζης αίματος

Η συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα, μετρούμενη είτε ως χιλιοστόγραμμα γλυκόζης ανά δεκατόλιτρο αίματος (mg/dL) είτε ως χιλιοστόγραμμα γλυκόζης ανά λίτρο αίματος (mmol/L).

Συνεχής παρακολούθηση γλυκόζης (CGM)

Το CGM χρησιμοποιεί έναν μικρό αισθητήρα που εισάγεται κάτω από το δέρμα σας για να μετρήσει την ποσότητα γλυκόζης στο υγρό στο δέρμα σας, που ονομάζεται διάμεσο υγρό. Στη συνέχεια, αυτά τα αποτελέσματα γλυκόζης αποστέλλονται σε μια εφαρμογή, όπου εμφανίζονται ως επίπεδα γλυκόζης και μακροπρόθεσμες τάσεις γλυκόζης.

Υπεργλυκαιμία (υψηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος)

Υψηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, γνωστά και ως υψηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος. Όταν η υπεργλυκαιμία αφεθεί χωρίς θεραπεία, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας για να προσδιορίσετε το υψηλό επίπεδο γλυκόζης σας.

Υπογλυκαιμία (χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα)

Χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, γνωστά και ως χαμηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος. Όταν η υπογλυκαιμία αφεθεί χωρίς θεραπεία, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας για να προσδιορίσετε το χαμηλό επίπεδο γλυκόζης σας.

Διάμεσο υγρό

Το υγρό που περιβάλλει όλα τα κύτταρα του σώματος.

Ινσουλίνη

Μια ορμόνη που παράγεται από το πάγκρεας και ρυθμίζει τον μεταβολισμό της γλυκόζης και άλλων θρεπτικών συστατικών. Οι ενέσεις ινσουλίνης μπορούν να συνταγογραφούνται από έναν επαγγελματία υγείας για να βοηθήσουν τα άτομα με διαβήτη στην επεξεργασία της γλυκόζης (σάκχαρο), εάν το πάγκρεάς τους έχει υποστεί βλάβη και δεν παράγει ινσουλίνη.

Περιορισμοί

Μια δήλωση ασφαλείας που περιγράφει συγκεκριμένες καταστάσεις στις οποίες δεν πρέπει να χρησιμοποιείται το iCan CGM, επειδή μπορεί να είναι επιβλαβές για εσάς ή να βλάψει το σύστημα.

mg/dL

Χίλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο, μία από τις δύο τυπικές μονάδες μέτρησης για τη συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα (σάκχαρο).

mmol/L

Χιλιοστογραμμομόρια ανά λίτρο, μία από τις δύο τυπικές μονάδες μέτρησης για τη συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα (σάκχαρο).



Changsha Sinocare Inc.
265 Guyuan Road,
Hi-Tech Zone, Changsha, 410205,
Hunan Province, P.R. China



OBELIS S.A
Bd. Général Wahis, 53
1030 Brussels, Belgium



SUNGO Certification Company Limited
3rd floor, 70 Gracechurch Street,
London. EC3V 0HR



OBELIS SWISS GmbH
Ruessenstrasse 12, 6340
Baar/ZG, Switzerland



A.Menarini Diagnostics S.r.l.
Via Sette Santi 3
50131 Firenze, Italy



GlucoMen® iCan CGM o3
Made in P.R. China

P/N: 36301919-A.2
Cod. 59063 - 04/25 - EL - Rev. 2025/06



**UK/REPUBLIC OF IRELAND/
NORTHERN IRELAND**

A. MENARINI DIAGNOSTICS LTD

405 Wharfedale Road
Wokingham - Berkshire RG41 5RA
Tel. +44-1189-444100

Glucomen® Careline:

(UK) 0800 243667
(Republic of Ireland) 1800 709903
(Northern Ireland) 0800 7837286
www.glucomen.com

IT

A. MENARINI DIAGNOSTICS S.r.l.

Via Lungo L'Ema, 7
50012 Bagno a Ripoli (FI) - Italia
Servizio Clienti 800 869110
www.menarinidiagnostics.it
www.glucomen.com

ES

MENARINI DIAGNÓSTICOS S.A.

Avenida del Maresme, 120
E-08918 Badalona - Barcelona (España)
Tel. +34-935071000
Fax +34-932780215
Línea directa de atención al cliente:
Tel. 900 301 334 / 93 507 10 44
www.menarinidiag.es
www.glucomen.com

PT

MENARINI DIAGNÓSTICOS, LDA

Quinta da Fonte
Edifício D. Manuel I, 2o B,
2770-203 Paço de Arcos
Lisboa - Portugal
Tel. 00351.210.930.000
Linha de Apoio ao Utilizador:
800 200 468
www.glucomen.com

DE

A. MENARINI DIAGNOSTICS

DEUTSCHLAND

Division der BERLIN-CHEMIE AG

Glienicker Weg 125
D-12489 Berlin
Tel. 0800-45 82 66 36 (kostenlos)
www.glucomen.de
www.glucomen.com

AT

A. MENARINI GmbH

Pottendorfer Straße 25-27/3/1
A-1120 Wien
Tel. 0800 252205
www.glucomen.at
www.glucomen.com

FR**A. MENARINI DIAGNOSTICS
France SASU**

3-5, rue du Jura - BP 70531

F-94633 Rungis cedex

Tel. +33 (0)1 56 34 69 10

www.glucomen.com

BE/LU**MENARINI BENELUX SA/NV
DIVISION DIAGNOSTICS**

De Kleetlaan 3

1831 Diegem - Belgium

Tel. 02/721.49.30 - 0800/99.009

Fax 02/721.50.49

www.glucomen.com

NL**MENARINI BENELUX S.A./N.V.**

De Kleetlaan 3

1831 Diegem - Belgium

Tel. +31 (0)40 2082000

Tel. +32 (0)2 7215049

Customer Service: 0800-0225422

www.glucomen.com

EL**MENARINI ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ
ΙΑΤΡΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΑΕΒΕ**

Λ. Βουλιαγμένης 575

16451 Αργυρούπολη - ΕΛΛΑΔΑ

Τηλ. +30 210 9944950

Φαξ +30 210 9945029

Γραμμή Εξυπηρέτησης Διαβήτη:

801 11 44400

www.glucomen.com

SE/NO/DK/FI**A. MENARINI DIAGNOSTICS S.r.l.**

Italien filial (Sverige)

Medeon Science Park

Per Albin Hanssons Väg 41

214 32 Malmö - Sverige

Tel. + 46 (0) 40-32 12 70

www.glucomen.com

